

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Kesiediaan Menjadi Subjek Penelitian

JUDUL PENELITIAN : Korelasi Stres dan Kecemasan Dengan Kejadian
Academic Burnout (Studi pada Mahasiswa Tingkat
Awal Program Studi Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro)

PELAKSANA :

Nama : Salsabila Dewi Febrianti

Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Bagian : Ilmu Kedokteran Jiwa (Psikiatri)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Saudara/i yang terhormat,

Perkenalkan, nama saya Salsabila Dewi Febrianti, mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2020. Sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran, saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Korelasi Stres dan Kecemasan Dengan Kejadian *Academic Burnout* (Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)".

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres dan kecemasan dengan kejadian *academic burnout* pada mahasiswa tingkat awal Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Hasil

dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat berupa ilmu pengetahuan mengenai hubungan antara stres dan kecemasan dengan kejadian *academic burnout* sehingga dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dan masyarakat menjadi lebih sadar mengenai kejadian stres, kecemasan, dan *academic burnout* pada mahasiswa tingkat awal. Oleh karena itu, saya hendak meminta kesediaan Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Bila Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, Saudara akan diminta untuk mengisi formulir kesediaan menjadi subjek penelitian, formulir identitas, kuesioner PSS (*Perceived Stress Scale*) untuk mengukur tingkat stres, kuesioner BAI (*Beck Anxiety Inventory*) untuk mengukur tingkat cemas, dan kuesioner MBI-SS (*Maslach Burnout Inventory – Student Survey*) untuk mengukur tingkat kejadian *academic burnout*. Pengisian kuesioner ini akan memakan waktu sekitar 7 – 10 menit. Seluruh informasi yang Saudara berikan dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan identitas Saudara juga tidak akan ditampilkan dalam hasil penelitian. Seluruh informasi yang diperoleh beserta hasil penelitian hanya akan diterbitkan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan. Saudara berhak untuk menolak berpartisipasi tanpa konsekuensi apa pun. Apabila ada informasi yang belum jelas, Saudara dapat menghubungi saya, Salsabila Dewi Febrianti, selaku peneliti melalui:

No. HP/Whatsapp : 081392614731

ID Line : salsabiladewif

Demikian penjelasan yang dapat saya sampaikan mengenai penelitian ini. Mohon maaf apabila ada yang kurang berkenan. Atas waktu dan kerja sama Saudara, saya mengucapkan terima kasih.

Setelah membaca dan memahami penjelasan mengenai penelitian ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Usia :

No. HP :

Alamat :

menyatakan **SETUJU / TIDAK SETUJU***) untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

*) *Coret yang tidak perlu*

Semarang,.....2023

Peneliti,

Responden,

(Salsabila Dewi Febrianti)

(.....)

Saksi 1

Saksi 2

(.....)

(.....)

Lampiran 2. Formulir Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk Pengisian :

Isilah setiap pertanyaan dengan lengkap dan pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan Anda. Mohon untuk menjawab semua pertanyaan dengan jujur.

1. Nama lengkap :
2. NIM :
3. Jenis kelamin :
 - ☐ Laki-laki
 - ☐ Perempuan
4. Usia :
 - ☐ $\leq$ 18 tahun
 - ☐ 18 – 20 tahun
 - ☐ $\geq$ 20 tahun
5. No. HP :
6. Alamat tempat tinggal (sekarang) :
7. Status tempat tinggal :
 - ☐ Bersama orang tua
 - ☐ Tinggal sendiri (kos/sewa)
 - ☐ Bersama sanak saudara
8. Apakah Anda terdaftar aktif sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
9. Apakah Anda mahasiswa tingkat awal (semester II) Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak

10. Apakah Anda pernah berkonsultasi dengan psikolog atau pernah terdiagnosis gangguan jiwa oleh psikiater?
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak
11. Apakah Anda sedang dalam terapi gangguan jiwa atau sedang mengonsumsi obat – obatan seperti anti psikotik, anti depresi, dan anti ansietas?
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak
 - ☐ Jika iya, sebutkan :
12. Apakah Anda memiliki trauma semasa kecil, seperti perceraian orang tua, tinggal di asrama atau pesantren, mengalami pelecehan seksual, kekerasan fisik, dan sebagainya.
- ☐ Ya
 - ☐ Tidak
 - ☐ Jika iya, sebutkan :
13. Urutan kelahiran dalam keluarga (anak) :
- ☐ Tunggal
 - ☐ Sulung
 - ☐ Tengah
 - ☐ Bungsu
14. Jumlah saudara kandung yang dimiliki :
- ☐ Tidak ada
 - ☐ 1 saudara
 - ☐ 2 saudara
 - ☐ ≥ 3 saudara
15. Uang saku mahasiswa per bulan (rupiah) :
- ☐ <1.000.000
 - ☐ 1.000.000 – 2.500.000
 - ☐ 2.500.000 – 4.000.000
 - ☐ >4.000.000

16. Nilai Indeks Prestasi Kumulatif :

- $\geq 3,6$
- 3,25 - 3,59
- 2,75 - 3,24
- $< 2,75$

Lampiran 3. Kuesioner *Perceived Stress Scale*

KUESIONER *PERCEIVED STRESS SCALE*

Petunjuk Pengisian :

Berikut terdapat 10 pertanyaan yang berkaitan dengan perasaan dan pemikiran Anda selama satu bulan terakhir. Pilih salah satu jawaban yang paling mencerminkan keadaan Anda, Mohon setiap pertanyaan dijawab dengan jujur. Setiap pertanyaan terbagi atas 5 pilihan jawaban bernilai 0 hingga 4 dengan keterangan sebagai berikut :

0 : Tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)

2 : Kadang – kadang (3-4 kali)

3 : Cukup sering (5-6 kali)

4 : Sangat sering (> 6 kali)

1. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena sesuatu yang tidak terduga
 - 0 : Tidak pernah
 - 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 3 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 4 : Sangat sering (> 6 kali)
2. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengontrol hal – hal yang penting dalam kehidupan Anda
 - 0 : Tidak pernah
 - 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 3 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 4 : Sangat sering (> 6 kali)

3. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan tertekan
- 0 : Tidak pernah
 - 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 3 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 4 : Sangat sering (> 6 kali)
4. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi
- 4 : Tidak pernah
 - 3 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 1 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 0 : Sangat sering (> 6 kali)
5. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan Anda
- 4 : Tidak pernah
 - 3 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 1 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 0 : Sangat sering (> 6 kali)
6. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan
- 0 : Tidak pernah
 - 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 3 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 4 : Sangat sering (> 6 kali)
7. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan Anda
- 4 : Tidak pernah

- 3 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 1 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 0 : Sangat sering (> 6 kali)
8. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain
- 4 : Tidak pernah
 - 3 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 1 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 0 : Sangat sering (> 6 kali)
9. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat Anda kendalikan
- 0 : Tidak pernah
 - 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 3 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 4 : Sangat sering (> 6 kali)
10. Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak mampu untuk mengatasinya
- 0 : Tidak pernah
 - 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - 2 : Kadang – kadang (3-4 kali)
 - 3 : Cukup sering (5-6 kali)
 - 4 : Sangat sering (> 6 kali)

Lampiran 4. Kuesioner *Beck Anxiety Inventory*

KUESIONER BECK ANXIETY INVENTORY

Petunjuk Pengisian :

Berikut terdapat 21 pertanyaan yang berkaitan dengan gejala – gejala yang umum dari kecemasan yang mungkin Anda rasakan. Pilih salah satu jawaban yang paling mencerminkan keadaan Anda, Mohon setiap pertanyaan dijawab dengan jujur. Setiap pertanyaan terbagi atas 4 pilihan jawaban bernilai 0 hingga 3 dengan keterangan sebagai berikut :

0 : Tidak sama sekali

1 : Ringan, tetapi tidak begitu mengganggu

2 : Sedang, sangat tidak menyenangkan kadang – kadang

3 : Berat, sangat mengganggu

Gejala yang dirasakan	Tidak sama sekali	Ringan, tetapi tidak begitu mengganggu	Sedang, sangat tidak menyenangkan kadang – kadang	Berat, sangat mengganggu
Perasaan kebas atau perasaan geli	0	1	2	3
Merasakan panas	0	1	2	3
Perasaan goyang pada tungkai	0	1	2	3
Tidak mampu merasa tenang	0	1	2	3
Takut akan terjadi sesuatu yang buruk	0	1	2	3

Pusing atau kepala terasa ringan	0	1	2	3
Jantung berdebar	0	1	2	3
Mudah terombang-ambing	0	1	2	3
Merasa ngeri atau takut	0	1	2	3
Gelisah	0	1	2	3
Perasaan tercekik	0	1	2	3
Tangan gemetaran	0	1	2	3
Merasakan goyang	0	1	2	3
Takut kehilangan kontrol	0	1	2	3
Sulit bernafas	0	1	2	3
Takut akan kematian	0	1	2	3
Hati menjadi ciut	0	1	2	3
Gangguan pencernaan	0	1	2	3
Pingsan	0	1	2	3
Muka terlihat berwarna merah	0	1	2	3
Berkeringat panas atau dingin	0	1	2	3

Lampiran 5. Kuesioner *Maslach Burnout Inventory – Student Survey*

**KUESIONER MASCLACH BURNOUT INVENTORY – SCHOOL BURNOUT
INVENTORY**

Petunjuk Pengisian :

Berikut terdapat 15 pertanyaan (*exhaustion* 5 pertanyaan, *cynism* 4 pertanyaan, dan *reduce professional efficacy* 6 pertanyaan) yang berkaitan dengan keadaan dan perasaan Anda. Pilih salah satu jawaban yang paling mencerminkan keadaan Anda, Mohon setiap pertanyaan dijawab dengan jujur. Setiap pertanyaan terbagi atas 7 pilihan jawaban bernilai 0 hingga 6 dengan keterangan sebagai berikut :

0 : Tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah

2 : Jarang

3 : Kadang – kadang

4 : Sering

5 : Sering sekali

6 : Selalu

No	Dimensi	Pernyataan	0	1	2	3	4	5	6
1	E	Saya merasa tertekan secara emosional oleh perkuliahan yang saya jalani							
2	E	Saya merasa sangat kelelahan pada akhir perkuliahan							
3	E	Saya merasa lelah ketika bangun di pagi hari dan harus menjalani hari di kampus							
4	E	Belajar atau masuk kelas benarbenar sebuah tekanan bagi saya							
5	E	Saya merasa sangat							

		kelelahan akibat perkuliahan yang saya jalani							
6	C	Saya menjadi kurang tertarik dengan perkuliahan saya sejak terdaftar di universitas							
7	C	Saya menjadi kurang antusias dengan perkuliahan saya							
8	C	Saya semakin tidak yakin dengan manfaat dari perkuliahan yang saya jalani							
9	C	Saya meragukan pentingnya perkuliahan yang saya jalani							
10	P	Saya dapat mengatasi masalah dalam perkuliahan dengan baik							
11	P	Saya percaya bahwa saya adalah mahasiswa yang terlibat aktif di dalam kelas							
12	P	Menurut saya, saya adalah mahasiswa yang baik							
13	P	Saya merasa bersemangat ketika saya meraih tujuan perkuliahan saya							
14	P	Saya belajar banyak hal menarik dalam perkuliahan yang saya jalani							
15	P	Saya merasa yakin mampu menyelesaikan aktivitas kuliah dengan efektif di dalam kelas							

Lampiran 6. *Ethical Clearance*

	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS DIPONEGORO FAKULTAS KEDOKTERAN	Sekretariat : Kantor Dekanat Lama FK UNDIP Lt. 1 Jl. Dr. Soetomo 18 Semarang, Telp. 024-769280010; 769280011 pswt 7820, email : komisetik@gmail.com

ETHICAL CLEARANCE
No. 184/EC/KEPK/FK-UNDIP/V/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

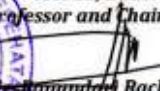
Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i>	: Salsabila Dewi Febrianti (22010120120001)
Pembimbing <i>Mentor</i>	: 1. dr. Hang Gunawan Asikin, Sp.KJ 2. dr. Widodo Sarjana A.S., MKM., Sp.KJ
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
Dengan Judul <i>Title</i>	: Korelasi Stres dan Kecemasan dengan Kejadian <i>Academic Burnout</i> Studi pada mahasiswa Tingkat Awal Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Tempat Penelitian <i>Research Place</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Mei 2023 sampai dengan tanggal 11 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period Mei 11, 2023 until Mei 11, 2024.

Mei 11, 2023.
Professor and Chairperson,

Prof. Dr. Rachmawati Rachmawati, Sp.PK(K)
RS. DR. KARJADI
NIP. 19600606 198811 2 002



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Mr. Sunario
Kampus Universitas Diponegoro
Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275
Telepon/Faksimile (024) 76928010
Laman: www.fk.undip.ac.id
Pos-el: dean[at]fk.undip.ac.id

Nomor : 29 /UN7.F4.5/PP/IV/2023
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

24 MAY 2023

Yth. Wakil Dekan Akademik dan Kemahasiswaan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Sudarto, Tembalang
Semarang

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang namanya tersebut dibawah ini:

Nama : Salsabila Dewi Febrianti
NIM : 22010120120001
No. HP : 081392614731
Judul/Topik : Korelasi Stres dan Kecemasan dengan Kejadian *Academic Burnout* (Studi
pada Mahasiswa Tingkat Awal Program Studi Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro)
Pembimbing : 1. dr. Hang Gunawan Asikin, Sp. KJ
2. dr. Widodo Sarjana A.S., MKM., Sp.KJ

dengan ini kami mohon diberikan izin bagi mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian dengan
membagikan kuisioner kepada mahasiswa Tingkat Awal Program Studi Kedokteran di Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro. Terlampir proposal mahasiswa yang bersangkutan.

Atas perhatian dan izin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Ketua Departemen Kedokteran



Dr. dr. Triaksana Nugroho, M.Kes., Sp.M(K), FICS., FISC M
NIP. 197101231999031001

Tembusan

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Ketua Departemen Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Dosen Pembimbing

Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik dengan SPSS

1. Karakteristik Umum Responden

Frequencies

Frequency Table

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	18	22.2	22.2	22.2
	Perempuan	63	77.8	77.8	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<= 18 tahun	13	16.0	16.0	16.0
	18 - 20 tahun	68	84.0	84.0	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

IPK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat baik	5	6.2	6.2	6.2
	Baik	34	42.0	42.0	48.1
	Cukup	41	50.6	50.6	98.8
	Kurang	1	1.2	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Urutan kelahiran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tunggal	10	12.3	12.3	12.3
	Sulung	26	32.1	32.1	44.4
	Tengah	15	18.5	18.5	63.0
	Bungsu	30	37.0	37.0	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Jumlah saudara kandung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	10	12.3	12.3	12.3
	1 saudara	30	37.0	37.0	49.4
	2 saudara	25	30.9	30.9	80.2
	>= 3 saudara	16	19.8	19.8	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Status tempat tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bersama orang tua	25	30.9	30.9	30.9
	Tinggal sendiri	52	64.2	64.2	95.1
	Bersama sanak saudara	4	4.9	4.9	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Status ekonomi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	8	9.9	9.9	9.9
	Sedang	44	54.3	54.3	64.2
	Tinggi	18	22.2	22.2	86.4
	Sangat tinggi	11	13.6	13.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	33	40.7	40.7	40.7
	Sedang	45	55.6	55.6	96.3
	Berat	3	3.7	3.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	49	60.5	60.5	60.5
	Sedang	25	30.9	30.9	91.4
	Berat	7	8.6	8.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Academic Burnout

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	29	35.8	35.8	35.8
	Sedang	39	48.1	48.1	84.0
	Tinggi	13	16.0	16.0	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

2. Uji Korelasi antara Faktor Demografi dengan *Academic Burnout*

Crosstabs

Jenis kelamin * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	11	5	2	18
		% of Total	13.6%	6.2%	2.5%	22.2%
	Perempuan	Count	18	34	11	63
		% of Total	22.2%	42.0%	13.6%	77.8%
Total	Count	29	39	13	81	
	% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%	

Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Lambda	Symmetric	.100	.061	1.521	.128
		Jenis kelamin Dependent	.000	.000	. ^c	. ^c
		Academic Burnout Dependent	.143	.088	1.521	.128
	Goodman and Kruskal tau	Jenis kelamin Dependent	.080	.063		.041 ^d
		Academic Burnout Dependent	.050	.040		.018 ^d

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Cannot be computed because the asymptotic standard error equals zero.

d. Based on chi-square approximation

Crosstabs

Usia * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Usia	<= 18 tahun	Count	2	8	3	13
		% of Total	2.5%	9.9%	3.7%	16.0%
	18 - 20 tahun	Count	27	31	10	68
		% of Total	33.3%	38.3%	12.3%	84.0%
Total	Count	29	39	13	81	
	% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Usia	Academic Burnout
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1.000	-.179
		Sig. (2-tailed)	.	.110
		N	81	81
	Academic Burnout	Correlation Coefficient	-.179	1.000
		Sig. (2-tailed)	.110	.
		N	81	81

Crosstabs

IPK * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
IPK	Sangat baik	Count	1	4	0	5
		% of Total	1.2%	4.9%	.0%	6.2%
	Baik	Count	13	17	4	34
		% of Total	16.0%	21.0%	4.9%	42.0%
	Cukup	Count	15	17	9	41
		% of Total	18.5%	21.0%	11.1%	50.6%
	Kurang	Count	0	1	0	1
		% of Total	.0%	1.2%	.0%	1.2%
Total	Count	29	39	13	81	
	% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%	

Nonparametric Correlations

Correlations

			IPK	Academic Burnout
Spearman's rho	IPK	Correlation Coefficient	1.000	.064
		Sig. (2-tailed)	.	.573
		N	81	81
	Academic Burnout	Correlation Coefficient	.064	1.000
		Sig. (2-tailed)	.573	.
		N	81	81

Crosstabs

Urutan kelahiran * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Urutan kelahiran	Tunggal	Count	3	6	1	10
		% of Total	3.7%	7.4%	1.2%	12.3%
	Sulung	Count	13	7	6	26
		% of Total	16.0%	8.6%	7.4%	32.1%
	Tengah	Count	4	7	4	15
		% of Total	4.9%	8.6%	4.9%	18.5%
	Bungsu	Count	9	19	2	30
		% of Total	11.1%	23.5%	2.5%	37.0%
Total		Count	29	39	13	81
		% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

			Urutan kelahiran	Academic Burnout
Spearman's rho	Urutan kelahiran	Correlation Coefficient	1.000	.029
		Sig. (2-tailed)	.	.795
		N	81	81
	Academic Burnout	Correlation Coefficient	.029	1.000
		Sig. (2-tailed)	.795	.
		N	81	81

Crosstabs

Jumlah saudara kandung * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jumlah saudara kandung	Tidak ada	Count	3	6	1	10
		% of Total	3.7%	7.4%	1.2%	12.3%
	1 saudara	Count	15	12	3	30
		% of Total	18.5%	14.8%	3.7%	37.0%
	2 saudara	Count	6	16	3	25
		% of Total	7.4%	19.8%	3.7%	30.9%
	>= 3 saudara	Count	5	5	6	16
		% of Total	6.2%	6.2%	7.4%	19.8%
Total	Count	29	39	13	81	
	% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Jumlah saudara kandung	Academic Burnout
Spearman's rho	Jumlah saudara kandung	Correlation Coefficient	1.000	.192
		Sig. (2-tailed)	.	.086
		N	81	81
	Academic Burnout	Correlation Coefficient	.192	1.000
		Sig. (2-tailed)	.086	.
		N	81	81

Crosstabs

Status tempat tinggal * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Status tempat tinggal	Bersama orang tua	Count	10	10	5	25
		% of Total	12.3%	12.3%	6.2%	30.9%
	Tinggal sendiri	Count	19	26	7	52
		% of Total	23.5%	32.1%	8.6%	64.2%
	Bersama sanak saudara	Count	0	3	1	4
		% of Total	.0%	3.7%	1.2%	4.9%
	Total	Count	29	39	13	81
		% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%

Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Lambda	Symmetric	.000	.063	.000	1.000
		Status tempat tinggal Dependent	.000	.000	.	.
		Academic Burnout Dependent	.000	.106	.000	1.000
	Goodman and Kruskal tau	Status tempat tinggal Dependent	.013	.019		.735 ^d
		Academic Burnout Dependent	.023	.014		.454 ^d

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Cannot be computed because the asymptotic standard error equals zero.

d. Based on chi-square approximation

Crosstabs

Status ekonomi * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Status ekonomi	Rendah	Count	3	4	1	8
		% of Total	3.7%	4.9%	1.2%	9.9%
	Sedang	Count	19	19	6	44
		% of Total	23.5%	23.5%	7.4%	54.3%
	Tinggi	Count	5	12	1	18
		% of Total	6.2%	14.8%	1.2%	22.2%
	Sangat tinggi	Count	2	4	5	11
		% of Total	2.5%	4.9%	6.2%	13.6%
	Total	Count	29	39	13	81
		% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

			Status ekonomi	Academic Burnout
Spearman's rho	Status ekonomi	Correlation Coefficient	1.000	.194
		Sig. (2-tailed)	.	.083
		N	81	81
	Academic Burnout	Correlation Coefficient	.194	1.000
		Sig. (2-tailed)	.083	.
		N	81	81

3. Uji korelasi antara Tingkat Stres dengan *Academic Burnout*

Crosstabs

Tingkat Stres * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Tingkat Stres	Ringan	Count	28	4	1	33
		% of Total	34.6%	4.9%	1.2%	40.7%
	Sedang	Count	1	35	9	45
		% of Total	1.2%	43.2%	11.1%	55.6%
	Berat	Count	0	0	3	3
		% of Total	.0%	.0%	3.7%	3.7%
Total		Count	29	39	13	81
		% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

			Tingkat Stres	Academic Burnout
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	.799**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	81	81
	Academic Burnout	Correlation Coefficient	.799**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	81	81

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

4. Uji korelasi antara Tingkat Kecemasan dengan *Academic Burnout*

Crosstabs

Tingkat Kecemasan * Academic Burnout Crosstabulation

			Academic Burnout			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Tingkat Kecemasan	Ringan	Count	28	19	2	49
		% of Total	34.6%	23.5%	2.5%	60.5%
	Sedang	Count	1	16	8	25
		% of Total	1.2%	19.8%	9.9%	30.9%
	Berat	Count	0	4	3	7
		% of Total	.0%	4.9%	3.7%	8.6%
Total	Count	29	39	13	81	
	% of Total	35.8%	48.1%	16.0%	100.0%	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Tingkat Kecemasan	Academic Burnout
Spearman's rho	Tingkat Kecemasan	Correlation Coefficient	1.000	.597**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	81	81
	Academic Burnout	Correlation Coefficient	.597**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	81	81

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

5. Pengaruh Dimensi *Exhaustion*, *Cynism*, dan *Professional Efficacy* dengan Kejadian *Academic Burnout*

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Dimensi P, Dimensi E, Dimensi C ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Academic Burnout

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.923 ^a	.852	.847	.273

a. Predictors: (Constant), Dimensi P, Dimensi E, Dimensi C

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	33.110	3	11.037	148.314	.000 ^b
	Residual	5.730	77	.074		
	Total	38.840	80			

a. Dependent Variable: Academic Burnout

b. Predictors: (Constant), Dimensi P, Dimensi E, Dimensi C

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.376	.294		8.067	.000
	Dimensi E	.047	.009	.370	4.982	.000
	Dimensi C	.066	.017	.289	3.835	.000
	Dimensi P	-.048	.009	-.359	-5.356	.000

a. Dependent Variable: Academic Burnout

Lampiran 9. Google Form Kuesioner Penelitian

Korelasi Stres dan Kecemasan dengan Kejadian Academic Burnout (Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)

Saudara/i yang terhormat,

Perkenalkan, nama saya Salsabila Dewi Febrianti, mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2020. Sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran, saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Korelasi Stres dan Kecemasan Dengan Kejadian *Academic Burnout* (Studi pada Mahasiswa Tingkat Awal Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)".

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres dan kecemasan dengan kejadian *academic burnout* pada mahasiswa tingkat awal Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat berupa ilmu pengetahuan mengenai hubungan antara stres dan kecemasan dengan kejadian *academic burnout* sehingga dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dan masyarakat menjadi lebih sadar mengenai kejadian stres, kecemasan, dan *academic burnout* pada mahasiswa tingkat awal. Oleh karena itu, saya hendak meminta kesediaan Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Bila Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, Saudara akan diminta untuk mengisi formulir kesediaan menjadi subjek penelitian, formulir identitas, kuesioner PSS (*Perceived Stress Scale*) untuk mengukur tingkat stres, kuesioner BAI (*Beck Anxiety Inventory*) untuk mengukur tingkat cemas, dan kuesioner MBI-SS (*Maslach Burnout Inventory – Student Survey*) untuk mengukur tingkat kejadian *academic burnout*. Pengisian kuesioner ini akan memakan waktu sekitar 7 – 10 menit. Seluruh informasi yang Saudara berikan dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan identitas Saudara juga tidak akan ditampilkan dalam hasil penelitian. Seluruh informasi yang diperoleh beserta hasil penelitian hanya akan diterbitkan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan. Saudara berhak untuk menolak berpartisipasi tanpa konsekuensi apa pun. Apabila ada informasi yang belum jelas, Saudara dapat menghubungi saya, Salsabila Dewi Febrianti, selaku peneliti melalui :

No. HP/Whatsapp : 081392614731

ID Line : salsabiladewif

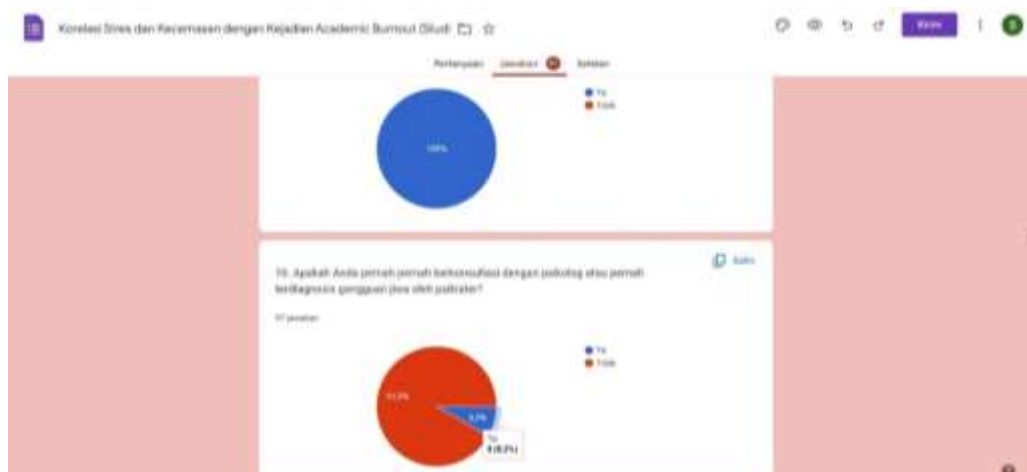
Demikian penjelasan yang dapat saya sampaikan mengenai penelitian ini. Mohon maaf apabila ada yang kurang berkenan. Atas waktu dan kerja sama Saudara, saya mengucapkan terima kasih.

salsadewi76@gmail.com [Ganti akun](#)



* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 11. Biodata Mahasiswa

Identitas

Nama : Salsabila Dewi Febrianti

NIM : 22010120120001

Tempat/tanggal lahir : Kab. Semarang, 4 Februari 2022

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jalan Kolonel Sugiono No. 11 Susukan Ungaran Timur,
Kabupaten Semarang, Jawa Tengah

Nomer HP : 081392614731

e-mail : salsadewi76@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD Sidomulyo 03 Ungaran : Lulus tahun : 2014
2. SMP 1 Ungaran : Lulus tahun : 2017
3. SMA 4 Semarang : Lulus tahun : 2020
4. FK Undip : Masuk tahun : 2020

Keanggotaan Organisasi

1. AMSA - Undip