
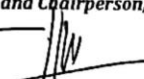



## Lampiran 1. Ethical clearance

	<b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b> <b>HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE</b> <b>UNIVERSITAS DIPONEGORO</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b>	Sekretariat : Kantor Dekanat Lama FK UNDIP Lt. 1 Jl. Dr. Soetomo 18 Semarang, Telp. 024-769280010; 769280011 pswt 7820, email : komisietik@gmail.com
	<b>ETHICAL CLEARANCE</b> <b>No. 112/EC/KEPK/FK-UNDIP/IV/2023</b>	
<b>Protokol penelitian yang diusulkan oleh :</b> <i>The research protocol proposed by</i>		
<b>Peneliti Utama</b> <i>Principal Investigator</i>	: Difa Maulana Subiyakto (22010120130150)	
<b>Pembimbing</b> <i>Mentor</i>	: dr. Tanjung Ayu Sumekar, M.Si.Med., Sp.KJ	
<b>Nama Institusi</b> <i>Name of the Institution</i>	: Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang	
<b>Dengan Judul</b> <i>Title</i>	: Hubungan Kecanduan Media Sosial terhadap Harga Diri pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro	
<b>Tempat Penelitian</b> <i>Research Place</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro	
<p>Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.</p> <p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i></p> <p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 April 2023 sampai dengan tanggal 12 April 2024.</p> <p><i>This declaration of ethics applies during the period April 12 2023 until April 12, 2024</i></p>		
		April 12, 2023. Professor and Chairperson,  Prof. Dr. Kurniandari Rachmawati, Sp.PK(K) NIP. 19600606 198811 2 002
		

## **Lampiran 2. Lembar persetujuan**

### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

#### ***(INFORMED CONSENT)***

Perkenalkan nama saya Difa Maulana Subiyakto. Saya adalah mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Guna mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran maka salah satu syarat yang ditetapkan kepada saya adalah menyusun sebuah karya tulis ilmiah. Penelitian yang saya lakukan berjudul “Hubungan Kecanduan Media Sosial Terhadap Harga Diri pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undip”.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk membuktikan adanya hubungan kecanduan bermain media sosial dengan tingkat harga diri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2022. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, kesadaran akan pentingnya kualitas tidur yang baik meningkat dan lebih bijak dalam bermain media sosial agar tidak memberikan efek negatif. Selain itu penelitian ini dapat menjadi acuan penelitian-penelitian selanjutnya, baik dari segi hubungan kecanduan media sosial dengan variabel yang lain, penanganan kecanduan media sosial, maupun penelitian yang sama dengan sampel yang berbeda.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi Anda dalam penelitian ini juga tidak akan digunakan dalam hal-hal yang merugikan Anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subjek penelitian tidak

akan dicantumkan dan data tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Apabila terdapat hal yang belum jelas, Anda dapat menghubungi peneliti selaku penanggung jawab penelitian. Mohon maaf bila ada kata-kata yang kurang berkenan. Terimakasih atas kerja sama Anda.

Penanggung jawab penelitian adalah:

Peneliti : Difa Maulana Subiyakto  
WA (082313052811) / ID Line (difa713)  
Pembimbing : 1. dr. Tanjung Ayu Sumekar, M.Si.Med., Sp. KJ

Apakah Anda bersedia menjadi responden penelitian ini?

Bersedia

Tidak Bersedia

Semarang, ..... 2023

Peneliti

Responden

(Difa Maulana Subiyakto)

(.....)

Saksi 1

Saksi 2

(.....)

(.....)

### Lampiran 3. Kuesioner Demografi

#### DATA DIRI

- 1) Nama : .....
- 2) Usia : .....
- 3) Jenis Kelamin
  - Laki-laki
  - Perempuan
- 4) Angkatan : .....
- 5) Aktif dalam kegiatan perkuliahan (tidak sedang mengambil cuti)
  - Ya
  - Tidak
- 6) Tempat tinggal
  - Rumah (bersama orang tua)
  - Kos atau kontrak
- 7) Menggunakan akun media sosial
  - Instagram<sup>®</sup>                       Tiktok<sup>®</sup>
  - Whatsapp<sup>®</sup>                       Youtube<sup>®</sup>
  - Facebook<sup>®</sup>
- 8) Pernah terdiagnosis memiliki gangguan kejiwaan oleh psikiater dan atau sedang menjalani terapi gangguan kejiwaan
  - Ya. Jika ya, penyakit apa?  Bipolar  Waham  Halusinasi  Ilusi
  - Tidak

IPK Semester 1: .....

#### Lampiran 4. *Social Media Addiction Scale-Student Form*

**SMAS-SF**  
**(Sahin, 2018)**

SKALA 1–5

Petunjuk

Baca dan fahamilah setiap pernyataan berikut ini dan kemudian nyatakanlah apakah isinya sesuai dengan keadaan diri Anda, dengan cara menyilang angka pilihan sebagai berikut:

- 1 = STS artinya Anda Sangat Tidak Setuju.
- 2 = TS artinya Anda Tidak Setuju.
- 3 = TS/S artinya Anda Tidak Menentukan Setuju atau Tidak.
- 4 = S artinya Anda Setuju.
- 5 = SS artinya Anda Sangat Setuju.

No.	Pertanyaan	Skala				
		1	2	3	4	5
1.	Saya sangat ingin membuka media sosial.					
2.	Saya mencari konektivitas internet di mana-mana agar dapat mengakses media sosial.					
3.	Menggunakan media sosial adalah hal pertama yang saya lakukan saat bangun tidur					
4.	Saya melihat media sosial sebagai pelarian dari dunia nyata.					
5.	Hidup tanpa media sosial menjadi tidak berarti bagi saya.					
6.	Saya lebih suka menggunakan media sosial meskipun ada orang di sekitar saya.					
7.	Saya lebih suka pertemanan di media sosial daripada pertemanan di kehidupan nyata.					

8.	Saya mengekspresikan diri saya dengan lebih baik kepada orang-orang yang berhubungan dengan saya di media sosial.					
9.	Saya ingin terlihat seperti diri saya di media sosial.					
10.	Saya biasanya lebih suka berkomunikasi dengan orang melalui media sosial.					
11.	Walaupun keluarga saya tidak suka, saya tidak bisa berhenti menggunakan media sosial.					
12.	Saya ingin menghabiskan waktu di media sosial ketika saya sendirian.					
13.	Saya lebih suka komunikasi virtual di media sosial daripada pergi keluar.					
14.	Aktivitas media sosial menguasai kehidupan sehari-hari saya.					
15.	Saya melewatkan pekerjaan rumah saya karena saya menghabiskan banyak waktu di media sosial.					
16.	Saya merasa tidak enak jika saya harus mengurangi waktu yang saya habiskan di media sosial.					
17.	Saya merasa tidak bahagia ketika tidak menggunakan media sosial.					
18.	Bermain media sosial menggairahkan saya.					
19.	Saya sering menggunakan media sosial sehingga saya berselisih dengan keluarga saya.					
20.	Dunia media sosial yang misterius selalu menarik perhatian saya.					
21.	Saya tidak menyadari bahwa saya merasa lapar dan haus ketika bermain media sosial.					
22.	Saya menyadari bahwa produktivitas saya berkurang karena media sosial.					

23.	Saya memiliki masalah fisik karena penggunaan media sosial.					
24.	Saya menggunakan media sosial bahkan saat berjalan di jalan agar bisa menginformasikan sesuatu secara instan.					
25.	Saya suka menggunakan media sosial untuk mendapatkan informasi tentang apa yang terjadi.					
26.	Saya berselancar di media sosial untuk mendapatkan informasi tentang sesuatu yang dibagikan di grup media sosial.					
27.	Saya menghabiskan lebih banyak waktu di media sosial untuk melihat beberapa pengumuman khusus, misalnya tanggal ulang tahun.					
28.	Tetap mendapat informasi tentang hal-hal yang berkaitan dengan tugas saya (misalnya pekerjaan rumah dan kegiatan lain) membuat saya selalu berada di media sosial.					
29.	Saya selalu aktif di media sosial untuk mendapatkan informasi secara instan.					

## Lampiran 5. *Rosenberg Self-Esteem Scale*

### *RSES* (Rosenberg, 1965)

#### SKALA STS–SS

##### Petunjuk

Baca dan fahamilah setiap pernyataan berikut ini dan kemudian nyatakanlah apakah isinya sesuai dengan keadaan diri Anda, dengan cara mengisi huruf pilihan sebagai berikut:

STS artinya Anda Sangat Tidak Setuju.

TS artinya Anda Tidak Setuju.

S artinya Anda Setuju.

SS artinya Anda Sangat Setuju.

Isi pernyataan berikut sesuai dengan petunjuk di atas!

1. Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya-tidaknya sama dengan orang lain. (...)
2. Saya rasa banyak hal-hal yang baik dalam diri saya. (...)
3. Saya orang yang gagal. (...)
4. Saya mampu mengerjakan sesuatu seperti apa yang dapat dilakukan orang lain. (...)
5. Saya rasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya. (...)
6. Saya menerima keadaan diri saya seperti apa adanya. (...)
7. Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya. (...)
8. Saya berharap saya dapat lebih dihargai. (...)
9. Saya sering merasa tidak berguna. (...)
10. Kadang-kadang saya merasa bahwa diri saya tidak baik. (...)