

Lampiran 1. *Informed consent*



JUDUL PENELITIAN :

Efektivitas Senam Kaki dan Hidroterapi Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Yth, Ibu Sutini

Perkenalkan, nama saya Edy Nuswantara Putra. Saya adalah mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Guna mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran, salah satu syarat yang ditetapkan kepada saya adalah menyusun sebuah karya tulis ilmiah. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul "Efektivitas Senam Kaki dan Hidroterapi Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia"

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas kombinasi senam kaki dengan dan tanpa hidroterapi terhadap kadar gula darah pada lansia. Dalam penelitian ini, subjek akan diberikan perlakuan berupa senam kaki, hidroterapi (rendam kaki dengan air hangat), dan tes kadar gula darah sewaktu dengan menggunakan POCT. Penelitian ini akan dilakukan sebanyak tiga kali dalam seminggu selama enam minggu. Pengukuran kadar gula darah sewaktu dilakukan dengan meminta subjek untuk diambil tetesan darah pada ujung jari untuk kemudian diukur.

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dengan memberikan informasi kepada masyarakat, memberikan pengetahuan baru, dan menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya tentang efektivitas kombinasi senam kaki dengan dan tanpa hidroterapi terhadap kadar gula darah pada lansia.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi Anda dalam penelitian ini juga tidak akan digunakan dalam hal-hal yang merugikan Anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari

penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subjek penelitian tidak akan dicantumkan dan data tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Penanggung jawab penelitian adalah:

Edy Nuswantara Putra
HP. 089619699676

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : [REDACTED]
Alamat : [REDACTED]

dengan ini menyatakan **SETUJU** / ~~TIDAK SETUJU~~*) untuk ikut serta menjadi responden / subjek pada penelitian ini.

Ungaran, Jumat, 3 September 2021

Peneliti,



Edy Nuswantara Putra

Menyetujui,



([REDACTED])

Saksi 1



([REDACTED])

Saksi 2



([REDACTED])

*) Coret yang tidak perlu