

Lampiran 1. *Informed consent*



JUDUL PENELITIAN :
Pengaruh Senam *Mat Pilates* terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Dewasa Muda dengan Obesitas

INSTANSI PELAKSANA :
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

SETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Yth... Quanita Galama Al An Fauzi

Perkenalkan nama saya Nugrahani Wiraningrum. Saya adalah mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Saya akan melakukan penelitian dengan "Pengaruh Senam *Mat Pilates* terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Dewasa Muda dengan Obesitas".

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan bahwa latihan *senam Mat Pilates* mempunyai pengaruh terhadap nilai arus puncak ekspirasi (APE) pada dewasa muda dengan obesitas. Dalam penelitian ini subjek akan dilakukan pengukuran nilai APE, kemudian diminta melakukan latihan *senam Mat Pilates* selama 3 kali seminggu dalam 8 minggu (untuk kelompok perlakuan) dan diminta untuk tidak melakukan aktivitas olahraga lain selama 8 minggu (untuk kelompok kontrol). Setelah 8 minggu akan dilakukan pengukuran kembali terhadap nilai APE. Pengukuran nilai APE menggunakan alat bernama *peak flow meter*.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi Anda dalam penelitian ini juga tidak akan digunakan dalam hal-hal merugikan Anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subjek penelitian tidak akan dicantumkan dan data tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Penanggung jawab penelitian adalah :

Nugrahani Wiraningrum

HP. 085325668323

dr. Erna Setiawati Sp.KFR, Msi.Med

HP. 089507055841

dr. Tanti Ajoie Koesoema Sp.KFR, Msi.Med

HP. 08179501771

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ronda Rahma Al Ari Taufiq

Alamat : Jalan Ngesrep V No 35, Gumurbeutu, Banyuwangi

dengan ini menyatakan **SETUJU / TIDAK SETUJU***) untuk ikut serta menjadi responden / subjek pada penelitian ini.

Semarang, 16 Agustus 2020

Peneliti,



Nugrahani Wiraningrum

Responden,



(Ronda Rahma Al Ari Taufiq)

Saksi,



(Yudha Hasna)

*) Coret salah satu

Lampiran 1. *Informed consent*



JUDUL PENELITIAN :

Pengaruh Senam *Mat Pilates* terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Dewasa Muda dengan Obesitas

INSTANSI PELAKSANA :

Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

SETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Yth, *Helen Anggraini*.....

Perkenalkan nama saya Nugrahani Wiraningrum. Saya adalah mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Saya akan melakukan penelitian dengan “Pengaruh Senam *Mat Pilates* terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Dewasa Muda dengan Obesitas”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan bahwa latihan *senam Mat Pilates* mempunyai pengaruh terhadap nilai arus puncak ekspirasi (APE) pada dewasa muda dengan obesitas. Dalam penelitian ini subjek akan dilakukan pengukuran nilai APE. kemudian diminta melakukan latihan *senam Mat Pilates* selama 3 kali seminggu dalam 8 minggu (untuk kelompok perlakuan) dan diminta untuk tidak melakukan aktivitas olahraga lain selama 8 minggu (untuk kelompok kontrol). Setelah 8 minggu akan dilakukan pengukuran kembali terhadap nilai APE. Pengukuran nilai APE menggunakan alat bernama *peak flow meter*.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi Anda dalam penelitian ini juga tidak akan digunakan dalam hal-hal merugikan Anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subjek penelitian tidak akan dicantumkan dan data tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Penanggung jawab penelitian adalah :

Nugrahani Wiraningrum

HP. 085325668323

dr. Erna Setiawati Sp.KFR, Msi.Med

HP. 089507055841

dr. Tanti Ajoe Koesoema Sp.KFR, Msi.Med

HP. 08179501771

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HELEN ANGGKAINI B.

Alamat : JL. JIDOREJO NO. 90, JEMARANG

dengan ini menyatakan (SETUJU ~~TIDAK SETUJU~~*) untuk ikut serta menjadi responden / subjek pada penelitian ini.

Semarang, 15 AGUSTUS 2020

Peneliti,

Responden,



Nugrahani Wiraningrum



(HELEN A.B.)

Saksi,



(Yudha Hasya)

*) Coret salah satu