

Formulir Persetujuan (*Informed Consent*)

Selamat pagi/siang/sore, saya :

Sarah Stephanie Br Ginting/201806000214/12018002842

Sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Risiko dan Manfaat Konsumsi Kafein terhadap Asupan Kafein Harian pada Mahasiswa Pre-Klinik FKIK UAJ”. Penelitian ini akan dilakukan terhadap 114 mahasiswa FKIK UAJ. Kami memohon kesediaan Saudara/i untuk mengisi kuesioner di bawah ini sebagai sumber data untuk penelitian kami. Saudara/i akan diminta untuk mengisi kuesioner data demografi dan kuesioner pengetahuan efek kafein. Saudara/i diharapkan untuk membaca secara baik-baik setiap pertanyaan yang tertera pada kuesioner. Seluruh data dan informasi yang Saudara/i berikan akan kami jaga kerahasiaannya dari pihak lain yang tidak berkaitan dengan penelitian. Apabila Saudara/i telah membaca formulir persetujuan di atas, Saudara/i boleh memutuskan persetujuan Saudara/i.

- Setuju mengikuti penelitian
- Tidak setuju mengikuti penelitian

Kuesioner Demografi

1. Nama Lengkap :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Angkatan :
 - 2018
 - 2019
 - 2020
5. Agama/ Kepercayaan:
 - Muslim
 - Katolik
 - Protestan
 - Hindu
 - Buddha
 - Konghucu
 - Lainnya:.....
6. Apakah Saudara pernah didiagnosis menderita gangguan tidur (seperti: insomnia, *sleep apnea*, *restless legs syndrome*, *narcolepsy* dan lain-lain) sebelumnya?
 - Ya, sebutkan diagnosis yang diberikan.....
 - Tidak.
7. Apakah Saudara pernah didiagnosis menderita gangguan mental [seperti : ADHD (*Attention-Deficit Hyperactivity Disorder*), depresi, gangguan cemas, delirium, disforia, dan lain-lain] sebelumnya ?
 - Ya, sebutkan diagnosis yang diberikan.....
 - Tidak.
8. Apakah Saudara mengonsumsi obat dalam tiga bulan terakhir?
 - Ya, sebutkan nama obat yang dikonsumsi
 - Tidak.
9. Apakah Saudara mengonsumsi minuman atau makanan berkafein (seperti: kopi, teh, coklat minuman soda, minuman berenergi, dan lain-lain)?
 - Ya
 - Tidak

10. Apakah di sekitar tempat tinggal atau tempat Saudara bekerja tersedia fasilitas yang menjual makanan atau minuman berkafein (seperti: kopi, teh, coklat minuman soda, minuman berenergi, dan lain-lain) ?

- Ya
- Tidak

11. Berapa kali Saudara minum kopi dalam sehari?

- 0 kali
- 1 kali
- 2 kali
- 3 kali
- Ketik jumlah selain pilihan yang di atas

12. Berapa kali Saudara minum teh dalam sehari?

- 0 kali
- 1 kali
- 2 kali
- 3 kali
- Ketik jumlah selain pilihan yang di atas

13. Berapa kali Saudara mengonsumsi coklat atau minuman coklat dalam sehari?

- 0 kali
- 1 kali
- 2 kali
- 3 kali
- Ketik jumlah selain pilihan yang di atas

14. Berapa kali Saudara minum minuman soda dalam sehari?

- 0 kali
- 1 kali
- 2 kali
- 3 kali
- Ketik jumlah selain pilihan yang di atas

15. Berapa kali Saudara mengonsumsi minuman berenergi dalam sehari?

- 0 kali
- 1 kali
- 2 kali
- 3 kali

o Ketik jumlah selain pilihan yang di atas

16. Menurut Saudara, berapa banyakkah dosis kafein dalam batas aman untuk dikonsumsi?mg

Kuesioner Pengetahuan Efek Kafein

1. Caffeine make me able to concentrate
 - true
 - false
 - don't know
2. Caffeine helps skin wounds heal more quickly
 - true
 - false
 - don't know
3. Caffeine can increase urination
 - true
 - false
 - don't know
4. Caffeine can cause headache
 - true
 - false
 - don't know
5. Caffeine lowers blood pressure
 - true
 - false
 - don't know
6. Caffeine improves my mood
 - true
 - false
 - don't know
7. Caffeine can cause anxiety
 - true
 - false
 - don't know
8. Caffeine increases my ability prior to physical activity
 - true
 - false
 - don't know
9. Caffeine can cause constipation

- true
 - false
 - don't know
10. Caffeine negatively affects my quality of sleep
- true
 - false
 - don't know
11. Caffeine can cause abdominal discomfort
- true
 - false
 - don't know
12. Caffeine can acts as antioxidants
- true
 - false
 - don't know
13. Caffeine helps build muscle
- true
 - false
 - don't know
14. Caffeine helps me to loose weight
- true
 - false
 - don't know

Actual Answers

- | | |
|---|--------------|
| 1. Caffeine make me able to concentrate | True |
| 2. Caffeine helps skin wounds heal more quickly | False |
| 3. Caffeine can increase urination | True |
| 4. Caffeine can cause headache | True |
| 5. Caffeine lowers blood pressure | False |
| 6. Caffeine improves my mood | True |
| 7. Caffeine can cause anxiety | True |
| 8. Caffeine increases my ability prior to physical activity | True |
| 9. Caffeine can cause constipation | False |
| 10. Caffeine negatively affects my quality of sleep | True |
| 11. Caffeine can cause abdominal discomfort | True |
| 12. Caffeine can acts as antioxidants | True |
| 13. Caffeine helps build muscle | False |
| 14. Caffeine helps me to loose weight | True |