

*INFORMED CONSENT*

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Jurusan: .....

Bersedia untuk menjadi responden penelitian dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Stress dengan Asupan Zat Gizi Makro dan Pola Konsumsi Makan pada Mahasiswi Tingkat Akhir (Studi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman".

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak atau risiko apapun pada saya sebagai responden. Saya telah diberi penjelasan mengenai hal tersebut dan diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian serta kerahasiaan jawaban wawancara yang saya berikan dijamin sepenuhnya oleh peneliti

Banyumas, ..... 2021

Responden

## FORMULIR DATA DIRI RESPONDEN

### **Petunjuk pengisian:**

Isilah kuisioner dengan data diri anda yang sebenar-benarnya karena tidak terdapat jawaban benar atau salah.

- Nama :
- Usia :
- Jenis Kelamin :
- Jurusan :
- Berat Badan :
- Nomor Whatsapp :
- Kondisi Tinggal \* :     a. Kos/kontrakan  
                                  b. Bersama orang tua  
                                  c. Lainnya .....

\*lingkari jawaban anda

## KUISIONER *PERCEIVED STRESS SCALE* (PSS)

### **Petunjuk Pengisian:**

Kuesioner ini menanyakan tentang perasaan dan pikiran Anda selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

0 : Tidak pernah.

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali).

2 : Kadang-kadang (3-4 kali).

3 : Hampir sering (5-6 kali) .

4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali).

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara memberikan tanda (V) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran Anda selama **satu bulan terakhir**.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa jengkel karena sesuatu terjadi tidak sesuai dengan harapan anda?					
2.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?					
3.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda cemas?					
4.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin dengan kemampuan Anda mengatasi masalah-masalah pribadi Anda?					
5.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu telah sesuai dengan rencana Anda?					
6.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda menyadari bahwa anda tidak mampu mengatasi segala hal yang harus Anda lakukan?					
7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengendalikan kejengkelan dalam hidup Anda?					
8.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa hebat?					
9.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda dibuat marah karena hal-hal diluar kendali Anda?					
10.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa kesulitan-kesulitan menumpuk sangat tinggi dan Anda tidak dapat mengatasinya					