

Perhitungan Dosis Purin

Tabel 1. Konversi Dosis Manusia dan Antar Jenis Hewan

	Mencit	Tikus	Marmot	Kelinci	Kera	Anjing	Manusia
Mencit (20 g)	1,0	7,0	12,25	27,8	64,1	124,2	387,9
Tikus (200 g)	1,14	1,0	1,74	3,9	9,2	17,8	56,0
Marmot (450 g)	0,08	0,57	1,0	2,25	5,2	10,2	31,15
Kelinci (1,5 kg)	0,04	0,25	0,44	1,0	2,4	4,5	14,2
Kera (4 kg)	0,016	0,11	0,19	0,42	1,0	1,9	6,1
Anjing (12 kg)	0,008	0,06	0,10	0,22	0,521	1,0	3,1
Manusia (70 kg)	0,0026	0,018	0,031	0,07	0,161	0,31	1,0

a. Rumus Konversi Dosis pada Tikus

$$\text{Dosis tikus} = \text{dosis manusia (mg)} \times \mathbf{0,018}$$

b. Konversi Dosis Purin dari Dosis Manusia ke Dosis Tikus

- 1) Dosis purin pada pasien gout dan hiperurisemia yaitu <400 mg/hari
- 2) Dosis purin pada tikus (konversi) adalah :

$$\begin{aligned}\text{Dosis purin tikus} &= \text{dosis purin manusia (mg)} \times 0,018 \\ &= 400 \times 0,018 \\ &= 7,2 \text{ mg}\end{aligned}$$

c. Perhitungan Dosis Purin pada Sari Edamame

- 1) Kandungan purin dalam 100 gram edamame yaitu 47,9 mg
- 2) Pembuatan sari edamame dari 100 gram edamame dengan perbandingan 1:1 menghasilkan sari edamame sebanyak 135 ml. Kandungan purin dalam 100 ml sari edamame dihitung sebagai berikut

$$\frac{100}{135} \times 47,9 = 35,5 \text{ mg}$$

- 3) Kandungan purin dalam 1,8 ml sari edamame sebagai berikut

$$\frac{1,8}{100} \times 35,5 = 0,63 \text{ mg}$$

Kesimpulan : konversi dosis purin pada tikus yaitu 7,2 mg, sedangkan dosis purin dalam sari edamame (P1) 1,8 ml yaitu 0,63 mg. Dosis purin dalam sari edamame (P1) 1,8 ml yaitu 0,43 mg, tergolong aman, sehingga tidak meningkatkan kadar asam urat.

- 4) Pembuatan sari edamame dari 100 gram edamame dengan perbandingan 1:1 menghasilkan sari edamame sebanyak 135 ml. Kandungan purin dalam 3,6 ml sari edamame sebagai berikut

$$\frac{3,6}{100} \times 35,5 = 1,27 \text{ mg}$$

Kesimpulan : konversi dosis purin pada tikus yaitu 7,2 mg, sedangkan dosis purin dalam sari edamame (P2) 3,6 ml yaitu 1,27 mg. Dosis purin dalam sari edamame (P2) 3,6 ml yaitu 1,27 mg, tergolong aman, sehingga tidak meningkatkan kadar asam urat.