

## ANALISIS KEAMANAN MIKROBIOLOGI DAN LOGAM BERAT (AS) KETUPAT AIR TANJUNG

Eva Fadhilah, Ani Margawati<sup>\*)</sup>

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro  
Jln. Prof. H. Soedarto, SH., Semarang, Telp (024) 8453708, Email : [gizifk@undip.ac.id](mailto:gizifk@undip.ac.id)

### ABSTRACT

**Background:** Rice cakes is a food source of carbohydrates consumed for daily intake. In this region, rice cakes cooked using tanjungs's water. Based on the results by the Regional Health Laboratory Tasikmalaya, Bandung and Jakarta in 2007 and 2013, tanjung's water has been banned from use because the content of microbiology and arsenic above the threshold. Based on the results by the laboratory, the researchers wanted to test the safety of the rice cakes with tanjung's water of microbiological aspects and arsenic.

**Methods:** This study was used descriptive analytic. Sampel in this research was rice cakes which used tanjung's water as material processing. Data collected from a total microbes, *Escherichia coli*, molds, and arsenic. Data obtained from tests in laboratory FTIP Padjadjaran University for microbiological aspects and Regional Health Laboratory Ciamis for arsenic. Laboratory methods for total microbes with methods Total Plate Count, *Escherichia coli* with methods of MPN *Escherichia coli* (Most Probable Number), and mold with metode TPC (Total Plate Count) mold colonies, while for arsenic used Atomic Absorption Spectrophotometer (AAS).

**Results:** The average content of total microbes, *Escherichia coli*, mold, and arsenic in the rice cakes with tanjung's water is  $4 \times 10^3$  cfu/g,  $< 3$  APM/g,  $2,3 \times 10^2$  cfu/g, and 0,02 mg/kg. The content of total microbes, *Escherichia coli*, mold, and arsenic in the rice cakes with tanjung's water does not exceed the threshold of microbiological and arsenic contamination according to ISO wet noodles overcooked and The Food and Drug Administration.

**Conclusion:** Based on tests conducted, rice cakes with tanjung's water proved to be safe from microbiological contamination and arsenic.

**Keyword:** Tanjung's water, microbiology, rice cakes with tanjung's water, food safety, arsenic

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Di Tasikmalaya, ketupat merupakan makanan sumber karbohidrat yang dikonsumsi setiap hari. Di wilayah tersebut, ketupat dimasak menggunakan air tanjung. Berdasarkan hasil oleh Laboratorium Kesehatan Daerah Kota Tasikmalaya, Bandung, dan Jakarta tahun 2007 dan 2013, air tanjung dilarang digunakan karena kandungan mikrobiologi dan logam arsen di atas ambang batas. Berdasarkan hasil oleh laboratorium tersebut, peneliti ingin menguji keamanan ketupat air tanjung dari aspek mikrobiologi dan logam arsen.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik. Sampel penelitian adalah ketupat yang menggunakan air tanjung sebagai bahan pengolahannya. Data yang dikumpulkan meliputi total mikroba, *Escherichia coli*, kapang dan arsen. Data diperoleh dari pengujian di Laboratorium FTIP Universitas Padjadjaran dan Laboratorium Kesehatan Daerah Ciamis. Metode laboratorium untuk total mikroba dengan metode hitung cawan (Total Plate Count), *Escherichia coli* dengan metode MPN *Escherichia coli* (Most Probable Number), dan kapang dengan metode TPC (Total Plate Count) Koloni Kapang, sedangkan untuk kandungan arsen menggunakan metode Absorption Atomic Spectrophotometer (AAS).

**Hasil:** Rata-rata kandungan total mikroba, *Escherichia coli*, kapang dan arsen pada ketupat air tanjung adalah  $4 \times 10^3$  cfu/g,  $< 3$  APM/g,  $2,3 \times 10^2$  cfu/g, dan 0,02 mg/kg. Kandungan total mikroba, *Escherichia coli*, kapang, dan arsen pada air tanjung tidak melebihi ambang batas cemaran mikrobiologi dan logam menurut SNI mie basah matang dan Badan Pengawas Obat dan Makanan.

**Simpulan:** Berdasarkan uji yang dilakukan, ketupat air tanjung terbukti aman dari cemaran mikrobiologi dan logam arsen.

**Kata Kunci:** air tanjung, mikrobiologi, ketupat air tanjung, keamanan, arsen.

### PENDAHULUAN

Ketupat merupakan suatu jenis makanan sumber karbohidrat yang terbuat dari beras yang diolah seperti nasi dan dibungkus dengan daun kelapa. Ketupat menjadi salah satu makanan sumber energi yang sering dikonsumsi setiap pagi sebagai sarapan di wilayah Tasikmalaya. Hal ini disebabkan ketupat tersebut dirasa memiliki tekstur yang lebih

kenyal dan rasa yang lebih gurih. Ketupat di Tasikmalaya ini dikenal dengan ketupat air tanjung. Air yang digunakan pada proses pembuatan ketupat tersebut diperoleh dari sumber mata air yang diberi nama air tanjung.

Hasil uji yang dilakukan oleh Laboratorium Kesehatan Daerah Tasikmalaya, Bandung, dan Jakarta tahun 2007 dan 2013, air tanjung

<sup>\*)</sup> Penulis Penanggungjawab

dikategorikan sebagai sumber air yang tidak layak konsumsi. Hal ini dikarenakan kandungan mikrobiologi yang ada melebihi batas acuan yang direkomendasikan aman dikonsumsi. Berdasarkan hasil uji laboratorium tersebut aspek mikroba yang terkandung yaitu *Escherichia coli* dan *coliform* sebanyak >2400 koloni/ml<sup>1</sup>.

Cemaran oleh mikroba tidak dikehendaki, baik ditinjau dari nilai estetika, kebersihan, maupun kemungkinan terjadinya infeksi yang berbahaya. Jika di dalam 750 mL sampel terdapat >1100 bakteri *Coliform*, memungkinkan terjadinya penyakit yang pada keadaan tertentu dapat mengalahkan mekanisme pertahanan tubuh, antara lain dapat menyebabkan diare, dan infeksi-infeksi lainnya.<sup>2</sup> Selain itu, kandungan mikroba menentukan keamanan produk untuk dikonsumsi.<sup>3</sup> Aspek mikroba mempunyai peranan yang sangat penting dalam penilaian mutu produk pangan.

Selain mikroba, air tawar pun mempunyai kandungan logam berat yaitu arsen yang diatas batas toleransi. Arsen merupakan salah satu elemen yang paling toksik dan merupakan racun akumulatif. Tubuh manusia mempunyai mekanisme untuk mengatasi paparan arsen dalam jumlah kecil. Namun, menjadi berbahaya bila tubuh terus – menerus terpapar arsen, apalagi dalam jumlah besar.

Penelitian mengenai bahaya paparan arsen telah dilakukan di beberapa negara seperti studi di Bangladesh yang menyatakan bahwa air minum yang dikonsumsi mengandung arsen mempunyai efek yang bermakna terhadap menurunnya sel darah putih dan trombosit.<sup>4</sup> Selain itu, penelitian lain menyebutkan dengan populasi anak sekolah yang terpapar arsen (>5µg/L) dari air minum menunjukkan IQ yang lebih rendah 5 – 6 point.<sup>5</sup> Penelitian lain menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara air minum yang dikonsumsi mengandung arsen dengan kejadian anemia pada wanita hamil.<sup>6</sup>

Undang – Undang Nomor 18 Tahun 2012 menyatakan bahwa keamanan pangan diselenggarakan untuk menjaga pangan tetap aman, higienis, bermutu, bergizi, dan tidak bertentangan dengan agama, keyakinan, dan budaya masyarakat. Aman yang dimaksud disini mencakup bebas dari cemaran biologis, kimia, dan benda lain yang dapat mengganggu, merugikan, dan membahayakan kesehatan manusia.<sup>7</sup> Untuk itu, dalam penelitian ini akan mengkaji mengenai keamanan ketupat air tawar berdasarkan aspek mikrobiologi dan kandungan logam berat arsen.

## **METODE**

Penelitian dilakukan di Laboratorium Fakultas Teknologi Industri Pertanian (FTIP)

Universitas Padjadjaran dan Laboratorium Kesehatan Daerah (Labkesda) Ciamis pada Maret 2016. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dan dalam lingkup keilmuan *food production*.

Ketupat air tawar merupakan ketupat yang pada proses pengolahannya menggunakan air tawar. Air tawar yang digunakan diperoleh dari sumber mata air tawar yang dikelola oleh warga lalu diendapkan selama empat sampai enam hari sebelum digunakan sebagai bahan produksi. Tempat produksi dilakukan di rumah produsen. Proses pengolahannya dengan cara tradisional yaitu menggunakan api yang berasal dari pembakaran kayu. Lama produksi sekitar dua jam dengan suhu pemanasan 80 – 100<sup>0</sup> C.

Sampel pada penelitian ini adalah ketupat air tawar. Uji pada sampel dilakukan dengan tiga kali ulangan yang dianalisis secara duplo meliputi total mikroba, *Escherichia coli*, kapang, dan arsen. Pengambilan sampel dilakukan pada pagi hari setelah sampel matang dan siap untuk dijual. Pengambilan sampel untuk ketiga ulangan dilakukan pada hari dan waktu yang sama.

Sampel yang diambil dari penjual kemudian dimasukkan ke dalam termos atau wadah untuk mempertahankan suhu makanan. Setelah pengambilan sampel, kemudian dibawa ke laboratorium untuk dianalisis kandungan mikroba dan kandungan arsennya (As). Analisis kandungan mikrobiologi dilakukan setelah empat jam dari pembuatan sampel, sedangkan untuk arsen setelah dua jam dari pembuatan sampel.

Data yang dikumpulkan dengan pengujian laboratorium meliputi uji mikrobiologi yang dilakukan di Laboratorium FTIP Universitas Padjadjaran yaitu total mikroba dengan metode hitung cawan (*Total Plate Count*), *Escherichia coli* dengan metode MPN (*Most Probable Number*) *Escherichia coli*, dan kapang dengan metode TPC (*Total Plate Count*) Koloni Kapang, sedangkan untuk kandungan arsen menggunakan metode *Absorption Atomic Spectrophotometer* (AAS) yang dilakukan di Labkesda Ciamis.

Hasil analisis kandungan mikrobiologi dan arsen akan dibandingkan dengan mikrobiologi dan arsen SNI mi basah matang sebagai acuan keamanan pangannya. Hal ini dikarenakan belum adanya SNI untuk ketupat dan mi basah matang mempunyai karakteristik produk hampir mirip dengan ketupat. Selain itu, dibandingkan pula dengan BPOM RI mengenai penetapan batas maksimum cemaran mikroba dan kimia dalam makanan.

**HASIL****Kandungan Mikrobiologi**

Kandungan mikrobiologi yang dilakukan yaitu total mikroba, *Escherichia coli*, dan kapang. Kandungan Total Mikroba

Berdasarkan analisis didapatkan bahwa rerata total mikroba dalam ketupat air tanjung adalah  $4,0 \times 10^3$  cfu/g. Kandungan total mikroba tertinggi terdapat pada ulangan kedua dan ketiga yaitu  $4,0 \times 10^3$  cfu/g. Hasil analisis kandungan total mikroba pada ketupat air tanjung dapat dilihat pada Tabel 1.

**Tabel 1. Total Mikroba dalam Sampel Ketupat Air Tanjung**

Sampel	Ulangan	TPC (cfu/g)
Ketupat air tanjung	1	$3,9 \times 10^3$
	2	$4,0 \times 10^3$
	3	$4,0 \times 10^3$
<b>Rata – Rata</b>		<b><math>4,0 \times 10^3</math></b>

**Kandungan *Escherichia coli***

Hasil analisis kandungan *Escherichia coli* pada ketupat air tanjung dapat dilihat pada Tabel 2.

Berdasarkan Tabel 2, didapatkan bahwa rerata *Escherichia coli* dalam ketupat air tanjung adalah  $< 3$  APM/g. Dari ketiga ulangan yang dilakukan pada

analisis ketupat air tanjung, nilai MPN *Escherichia coli* dibawah 3 APM/g.

**Kandungan Kapang**

Hasil analisis kandungan kapang pada ketupat air tanjung dapat dilihat pada Tabel 3.

**Tabel 2. Kandungan *Escherichia coli* dalam Sampel Ketupat Air Tanjung**

Sampel	Ulangan	Nilai MPN <i>Escherichia coli</i> (APM/g)
Ketupat air tanjung	1	$< 3$
	2	$< 3$
	3	$< 3$
<b>Rata – Rata</b>		<b><math>&lt; 3</math></b>

**Tabel 3. Kandungan Kapang dalam Sampel Ketupat Air Tanjung**

Sampel	Ulangan	Kapang (cfu/g)
Ketupat air tanjung	1	$2,2 \times 10^2$
	2	$2,3 \times 10^2$
	3	$2,3 \times 10^2$
<b>Rata – Rata</b>		<b><math>2,3 \times 10^2</math></b>

Berdasarkan analisis didapatkan bahwa rerata kandungan kapang dalam ketupat air tanjung adalah  $2,3 \times 10^2$  cfu/g. Kandungan kapang tertinggi terdapat pada ulangan kedua dan ketiga yaitu  $2,3 \times 10^2$  cfu/g.

**Kandungan Logam Arsen**

Hasil analisis kandungan arsen pada ketupat air tanjung dapat dilihat pada Tabel 4.

**Tabel 4. Kandungan Arsen dalam Sampel Ketupat Air Tanjung**

Sampel	Ulangan	Arsen (mg/kg)
Ketupat air tanjung	1	0,02
	2	0,02
	3	0,02
<b>Rata – Rata</b>		<b>0,02</b>

Hasil analisis didapatkan bahwa rerata kandungan logam arsen adalah 0,02 mg/kg. Kandungan arsen pada ulangan pertama, kedua, dan ketiga mempunyai nilai yang sama.

**PEMBAHASAN****Kandungan Mikrobiologi dan Arsen Air Tanjung**

Berdasarkan analisis yang dilakukan di Labkesda Ciamis diperoleh hasil bahwa kandungan mikrobiologi air tanjung yaitu *Escherichia coli* dan *coliform* adalah 11 MPN/100 ml. Kandungan *Escherichia coli* dan *coliform* pada air tanjung tidak melebihi batas maksimum berdasarkan Kriteria Mutu Air Kelas I Peraturan Pemerintah No. 82/2001 yaitu 100 MPN/100 ml untuk *Escherichia coli* dan

1000 MPN/100 ml untuk *coliform*. Begitupun berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 416/MENKES/PER/IX/1990 tentang Syarat – Syarat dan Pengawasan Kualitas Air tidak melebihi batas acuan yaitu 50 MPN/100 ml.<sup>8</sup>

Kandungan arsen pada air tanjung yang dianalisis di Labkesda Ciamis yaitu 0,02 mg/l. Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 416/MENKES/PER/IX/1990 dan BPOM tentang Penetapan batas maksimum cemaran mikroba dan kimia dalam makanan, arsen pada air tanjung tidak melebihi batas acuan yaitu 0,05 mg/kg.<sup>8,9</sup> Namun, berdasarkan Codex *Alimentarius Commission*, arsen pada air tanjung berada diatas batas acuan yang direkomendasikan yaitu 0,01 mg/l kandungan arsen pada air mineral alami.<sup>10</sup>

### **Kandungan Mikrobiologi dan Arsen Ketupat Air Tanjung Total Mikroba**

Hasil analisis data didapat rerata kandungan total mikroba pada ketupat air tanjung adalah  $4,0 \times 10^3$  cfu/g. Tidak ada perbedaan yang signifikan dari nilai TPC pada ketupat air tanjung pada ulangan pertama, kedua, dan ketiga. Hal ini dikarenakan pengambilan sampel dan jarak antara tempat pengambilan dan analisis laboratorium dilakukan secara bersamaan.

Bila dilihat dengan membandingkan SNI mi basah matang ( $1,0 \times 10^6$  cfu/g) dengan hasil uji laboratorium yang dilakukan peneliti, nilai total mikroba pada ketupat air tanjung tidak melebihi batas acuan. Begitupun bila dibandingkan dengan Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) tentang penetapan batas maksimum cemaran mikroba dan kimia dalam makanan, total mikroba pada ketupat air tanjung masih berada dibawah ambang batas acuan maksimal dengan acuan  $1,0 \times 10^6$  cfu/g. Berdasarkan hal tersebut, maka dapat dikatakan sampel masih aman secara mikrobiologis. Hal ini karena pengujian total mikroba pada produk pangan dilakukan untuk beberapa tujuan, yaitu menjamin keamanannya secara mikroorganisme biologis, mengetahui kondisi sanitasi selama pengolahan dan mengetahui daya simpan produk.<sup>11</sup> Akan tetapi, adanya mikroba di dalam produk pangan memberikan adanya kemungkinan keberadaan mikroba patogen.

Secara umum adanya mikroba dalam produk pangan tidak selalu merugikan atau membahayakan. Meskipun demikian adanya kandungan mikroba dalam produk pangan haruslah dihadapi dengan waspada dan perlu disadari arti pentingnya penanganan produk selanjutnya.<sup>12</sup>

Ketupat merupakan makanan yang mempunyai umur simpan yang pendek. Umur

simpan ini dilihat berdasarkan pengamatan secara indrawi dimana terjadi penurunan dan kerusakan mutu produk. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap penurunan mutu produk ketupat yaitu kadar air dan kandungan mikroba.<sup>13</sup> Selain mempengaruhi mutu produk pangan, kandungan mikroba juga menentukan keamanan produk untuk dikonsumsi.<sup>14</sup>

Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan mikroba pada ketupat yaitu gizi dan aktivitas air. Karbohidrat yang terkandung pada ketupat merupakan komponen yang digunakan sebagai gizi mikroba.<sup>15</sup> Mikroorganisme dapat melakukan polimerisasi beberapa monosakarida untuk menghasilkan karbohidrat kompleks, seperti dekstran, material kapsular, dan dinding sel khususnya membran luar dan tengah bakteri gram negatif.<sup>16</sup> Hal tersebut dapat menyebabkan permasalahan kesehatan, misalnya pembentukan protein kompleks dan kerusakan pangan seperti terbentuknya lendir dalam pangan.<sup>17</sup>

Ketupat air tanjung mudah rentan terhadap pertumbuhan mikroba. Hal ini karena ketupat air tanjung memiliki kadar air 47,3% sehingga memiliki umur simpan yang pendek yaitu berkisar 24-36 jam pada suhu ruang. Kadar air ini diperoleh dari hasil analisis Labkesda Ciamis tahun 2016. Aktivitas air ini diperlukan bakteri berspora untuk melakukan sporulasi, germinasi spora, dan produksi toksin.<sup>17</sup>

### ***Escherichia coli***

Berdasarkan hasil analisis laboratorium, nilai rerata *Escherichia coli* pada ketupat air tanjung adalah <3 APM/g. Hasil analisis ini menyatakan bahwa kandungan *Escherichia coli* pada ketupat air tanjung tidak melewati ambang batas acuan. Ambang batas untuk kandungan *Escherichia coli* pada ketupat mengacu pada kandungan *Escherichia coli* mi basah matang dan BPOM mengenai batas maksimum cemaran mikroba dan logam yaitu maksimal 10 APM/g.<sup>9,18</sup>

Berdasarkan penelitian sebelumnya disebutkan bahwa air tanjung memiliki kandungan *Escherichia coli* diatas ambang batas acuannya.<sup>19</sup> Namun, hasil uji yang dilakukan peneliti ternyata kandungan *Escherichia coli* pada air tanjung tidak melebihi batas maksimum yang direkomendasikan.

*Escherichia coli* dapat tahan berbulan-bulan pada tanah dan di dalam air, tetapi dapat mati dengan pemanasan pada suhu 60°C atau lebih selama 15 menit.<sup>19</sup> Hal ini yang menyebabkan *Escherichia coli* pada ketupat air tanjung berada dibawah batas acuan karena proses pemasakannya yang lebih lama dari 15 menit walaupun

menggunakan air pada proses produksinya yang memiliki *Escherichia coli* diatas batas amannya.

Makanan yang diproduksi harus memiliki kriteria agar dapat dikonsumsi oleh konsumen. Kriteria tersebut yaitu makanan berada dalam derajat kematangan yang dikehendaki, bebas dari pencemaran di setiap tahap produksi dan penanganan selanjutnya.

### **Kapang**

Hasil analisis laboratorium, kandungan kapang pada ketupat air tanjung adalah  $2,3 \times 10^2$  cfu/g. Hasil ini berada dibawah ambang batas acuan berdasarkan acuan kapang pada SNI mi basah matang yaitu maksimal  $1,0 \times 10^4$  cfu/g. Begitupun bila dibandingkan dengan BPOM tentang Penetapan batas maksimum cemaran mikroba dan kimia dalam makanan, kapang pada ketupat air tanjung berada dibawah batas maksimum yaitu  $1,0 \times 10^4$  cfu/g.

Berdasarkan pengamatan secara indrawi, ketupat memiliki kerusakan setelah 24 jam pada penyimpanan dengan suhu kamar. Kerusakan yang terjadi adalah tumbuhnya kapang.<sup>20</sup> Setelah terjadi perubahan warna, perubahan yang timbul adalah aroma ketupat menjadi asam diikuti dengan pembentukan lendir. Pembentukan lendir menandakan adanya pertumbuhan bakteri dan diikuti dengan timbulnya bau asam. Pertumbuhan kapang ditandai dengan adanya miselium kapang pada permukaan ketupat. Miselium kapang umumnya berwarna putih atau hitam.<sup>21</sup> Kapang dapat menghasilkan enzim hidrolitik, seperti *amylase*, sehingga dapat tumbuh pada makanan yang mengandung pati seperti ketupat.

Kapang dianggap penting dalam pangan karena kapang dapat tumbuh pada berbagai kondisi, bahkan pada kondisi ketika beberapa bakteri tidak dapat tumbuh, seperti pada pangan yang mempunyai pH dan Aw (*water activity*) rendah, serta tekanan osmotik yang tinggi.<sup>17</sup>

### **Arsen**

Berdasarkan Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan RI Nomor HK.00.06.1.52.4011 tentang Penetapan Batas Maksimum Cemaran Mikroba dan Kimia dalam Makanan disebutkan bahwa cemaran kimia adalah cemaran dalam makanan yang berasal dari unsur atau senyawa kimia yang dapat merugikan dan membahayakan kesehatan manusia, dapat berupa cemaran logam berat, cemaran mikotoksin, cemaran antibiotik, cemaran sulfonamida atau cemaran kimia lainnya.

Hasil analisis data didapat rerata kandungan arsen pada ketupat air tanjung sebesar 0,02 mg/kg. Sampel tersebut yang dianalisis melalui metode

AAS (*Absorption Atomic Spectrophotometer*) tidak melewati ambang batas cemaran logam arsen (As) berdasarkan SNI mi basah matang (0,05 mg/kg).<sup>18</sup> Begitupun dengan cemaran logam dalam produk pangan olahan yang diatur dalam keputusan Dirjen BPOM bahwa ketupat air tanjung masih berada dibawah ambang batas (0,25 mg/kg).<sup>9</sup> Dalam hal ini berdasarkan analisis tersebut, aman dan layak dikonsumsi jika dilihat dari keamanan pangan secara kimiawi.

Berdasarkan penelitian sebelumnya disebutkan bahwa air tanjung tidak layak konsumsi karena terdapat arsen yang melebihi batas acuan yaitu 0,1 mg/l pada tahun 2007 dan diukur kembali pada tahun 2013 yaitu 0,22 mg/l.<sup>21</sup> Hal ini berbeda dengan hasil laboratorium yang dilakukan di Labkesda Ciamis pada tahun 2016 bahwa kandungan arsen pada air tanjung sebesar 0,02 mg/l. Penyebab perbedaan hasil laboratorium kandungan kimia air tanjung, disebabkan faktor cuaca. Pada musim hujan, sampel yang diambil sudah tercampur dengan air permukaan. Untuk itu, perlu analisis laboratorium dengan pengambilan sampel pada musim yang berbeda (musim hujan dan kemarau).

Kandungan arsen pada ketupat air tanjung tidak melebihi batas acuan sehingga aman dikonsumsi. Namun, menjadi berbahaya bila tubuh terus – menerus terpapar arsen, apalagi dalam jumlah besar. Menurut *Codex Alimentarius Commission* menyebutkan bahwa paparan diet arsen di Eropa dan Asia adalah 0,1 - 3,0  $\mu\text{g} / \text{kg}$  bb per hari.<sup>10</sup>

Arsen berbahaya apabila masuk ke dalam sistem metabolisme dalam jumlah melebihi ambang batas. Hal ini karena kontaminasi arsen dalam makanan dengan konsentrasi yang cukup tinggi dapat menimbulkan efek buruk terhadap kesehatan konsumen. Paparan arsenik yang tinggi (3 mg selama dua – tiga minggu) dalam air minum atau makanan, dapat mengakibatkan efek gastrointestinal, seperti sakit perut, muntah, diare, dan kram otot, anemia, rasa logam, dan bau bawang putih dalam napas.<sup>22</sup> Selain itu, paparan arsen pada ibu hamil dapat merugikan kesehatan janin selama kehamilan, saat bayi, maupun saat balita. Hal ini disebabkan karena arsen dapat masuk melalui plasenta.<sup>23</sup>

### **SIMPULAN**

Hasil uji laboratorium yang dilakukan pada air tanjung terhadap kandungan mikrobiologi dan logam arsen terbukti tidak melebihi ambang batas. Hal ini berbeda dengan penelitian yang dilakukan pada air tanjung sebelumnya yang menyatakan bahwa air tersebut tidak layak dikonsumsi karena

kandungan mikrobiologi dan logam arsen yang melebihi ambang batas acuan. Begitupun dengan hasil uji laboratorium pada ketupat air tanjung, kandungan mikrobiologi pada ketupat air tanjung yaitu total mikroba, *Escherichia coli*, kapang, dan logam arsen tidak melebihi ambang batas acuan total mikroba, *Escherichia coli*, kapang, dan arsen. Hasil penelitian ini disimpulkan bahwa ketupat air tanjung aman dikonsumsi.

## SARAN

Perlu dilakukan kajian berulang terhadap ketupat air tanjung secara berkala, terutama pada musim hujan dan kemarau, sehingga keamanan ketupat air tanjung dapat terjaga.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Raden Restu R. S. W, dan Nedi Sunaedi. Karakteristik dan Pemanfaatan Sumber Mata Air Tanjung di Kelurahan Tanjung Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya. Skripsi. Program Studi Pendidikan Geografi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi. Tasikmalaya; 2013.
2. Lasinrang Aditia dan Cut Muthiadin. Uji Kualitas Mikrobiologis Pada Makanan Jajanan Di Kampus II Universitas Islam Negeri (UIN) Alauddin Makassa. Fakultas Sains dan Teknologi UIN Aluiddin Makassar; 2012.
3. Heni Herawati. Penentuan Umur Simpan pada Produk Pangan. Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Jawa Tengah, Bukit Tegalepek, Kotak Pos 101 Ungaran 50501.
4. Heck JE, Chen Y, Grann VR, Slavkovich V, Parvez F, Ahsan H. Arsenic Exposure and Anemia in Bangladesh: A Population-Based Study. *Journal Occupational Environmental Medicine*. 2008; Volume 50:80-7.
5. Wasserman et al. A Cross Sectional Study of Well Water Arsenic and Child IQ in Maine Schoolchildren. *Environmental Health Journal* 2014, 13:23.
6. Hpenhayn C, Bush HM, Bingcang A, Hertz Picciotto I. Association Between Arsenic Exposure From Drinking Water and Anemia During Pregnancy. *Journal Occupational Environmental Medicine*. 2006; Volume 48, No:6.
7. Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan. Available from [http://codexindonesia.bsn.go.id/uploads/download/UU\\_Pangan\\_No.18.pdf](http://codexindonesia.bsn.go.id/uploads/download/UU_Pangan_No.18.pdf). Diakses tanggal 1 Maret 2016.
8. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 416/MEN.KES/PER/IX/1990 Tentang Syarat – Syarat dan Pengawasan Kualitas Air.
9. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM RI). Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan RI Nomor HK.00.06.1.52.4011 tentang Penetapan Batas Maksimum Cemaran Mikroba dan Kimia dalam Makanan; 2009. Available: [codexindonesia.bsn.go.id](http://codexindonesia.bsn.go.id).
10. Joint FAO/WHO Food Standards Programme Codex Committee in Contaminants in Food. Working Document For Information and Use in Discussion Related to Contaminants and Toxins in The GSCTFF.
11. Srikandi Fardiaz. Mikrobiologi Pangan 1. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta; 1992.
12. Soewarno T. Soekarto. Dasar-dasar Pengawasan dan Standardisasi Mutu Pangan. PAU Pangan dan Gizi Bogor; 1990.
13. Tien R. Muchtadi dan Fitriyono A. Teknologi Proses Pengolahan Pangan. Alfabeta. Bandung; 2010.
14. Nur Fitri Amarsari. Perbedaan Kadar Magnesium, Lama Simpan, Daya Terima, dan Kekenyalan pada Tahu dengan Penggumpal Whey dan Nigarin. Skripsi. Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang; 2009.
15. Jay, J.M. Modern Food Microbiology. Aspen Pub. Gaithersburg. Maryland; 2000.
16. Ray, B. Fundamental Food Microbiology. CRC Press Boca Raton; 2004.
17. Tatang Sopandi dan Wardah. Mikrobiologi Pangan. Penerbit Andi: Jogjakarta; 2014.
18. Standar Nasional Indonesia (SNI). 2015. Syarat Mutu Mi Basah. SNI 2987: 2015.
19. Ryan Falamy, Efrida W., dan Ety Apriliana. Deteksi Bakteri Coliform pada Jajanan Pasar Cincau Hitam di Pasar Tradisional dan Swalayan Kota Bandar Lampung. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. ISSN 2337-3776.
20. Anisyah Nasution. Analisa Kandungan Boraks Pada Lontong Di Kelurahan Padang Bulan Kota Medan Tahun 2009. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2009.
21. Hosenev, R. C. Principles Cereal Science and Technology. Second Edition. American Association of Cereal Chemists, Inc. St. Paul. Minnesota. USA; 1998.
22. Gad, S. C. Arsen. Dalam: Encyclopedia of toxicology; 2005 (Ed. Ke-2, Vol. 4, halaman 188-190). USA: Elsevier.
23. Food and Drug Administration (FDA) Center for Food Safety and Applied Nutrition. Arsenic in Rice and Rice Product Risk Assessment Report. March; 2016.