

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Validasi Skala

LEMBAR VALIDASI SKALA
PENGARUH OPTIMISME TERHADAP TINGKAT RESILIENSI WARGA
BINAAN LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA PONTIANAK

Nama Validator : Risna Hayati, M.Psi., Psikolog
Jabatan : Dosen Program Studi Psikologi
Instansi : Universitas Muhammadiyah Pontianak
Tanggal Pengisian : 28 Oktober 2025

A. PENGANTAR
Lembar validasi ini digunakan untuk memperoleh penilaian Bapak/Ibu terhadap skala yang telah dibuat. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan Bapak/Ibu menjadi validator dan mengisi lembar validasi ini.

B. PETUNJUK
1. Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan skor pada setiap butir pernyataan dengan memberikan tanda cek (✓) pada kolom dengan skala penilaian sebagai berikut:
5 = Sangat Baik
4 = Baik
3 = Cukup Baik
2 = Kurang Baik
1 = Tidak Baik
2. Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan saran dan kritik untuk perbaikan pada baris yang telah disediakan.

C. PENILAIAN

Aspek	Indikator	Skala Penilaian					Komentar
		1	2	3	4	5	
Kejelasan	1. Kejelasan judul lembar skala					✓	
	2. Kejelasan butir pernyataan				✓		
Ketepatan Isi	3. Ketepatan pernyataan dengan jawaban yang diharapkan				✓		
	4. Pernyataan berkaitan dengan tujuan penelitian				✓		
Relevansi	5. Pernyataan sesuai dengan aspek yang ingin dicapai		✓				
	6. Pernyataan mengungkapkan informasi yang benar			✓			
Kevalidan Isi	7. Pernyataan berisi satu gagasan yang lengkap			✓			
	8. Bahasa yang digunakan mudah dipahami			✓			
Tidak Ada Bias	9. Pernyataan sesuai dengan EYD			✓			

D. KOMENTAR UMUM DAN SARAN
.....
.....

E. KESIMPULAN
Berdasarkan penilaian yang telah dilakukan, maka skala ini dinyatakan :
1. Layak digunakan untuk uji coba tanpa revisi
X Layak digunakan untuk uji coba setelah revisi
3. Tidak layak digunakan untuk uji coba
Mohon untuk memberi tanda silang (x) pada nomor yang sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu

Pontianak, 28 Oktober 2025
Validator

Risna Hayati, M.Psi., Psikolog

LEMBAR VALIDASI SKALA
PENGARUH OPTIMISME TERHADAP TINGKAT RESILIENSI WARGA
BINAAN LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA PONTIANAK

Nama Validator : Rizki Fitriya, M.Psi., Psikolog
Jabatan : Dosen Program Studi Psikologi
Instansi : Universitas Muhammadiyah Pontianak
Tanggal Pengisian : 28 Oktober 2025

A. PENGANTAR
Lembar validasi ini digunakan untuk memperoleh penilaian Bapak/Ibu terhadap skala yang telah dibuat. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan Bapak/Ibu menjadi validator dan mengisi lembar validasi ini.

B. PETUNJUK
1. Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan skor pada setiap butir pernyataan dengan memberikan tanda cek (✓) pada kolom dengan skala penilaian sebagai berikut:
5 = Sangat Baik
4 = Baik
3 = Cukup Baik
2 = Kurang Baik
1 = Tidak Baik
2. Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan saran dan kritik untuk perbaikan pada baris yang telah disediakan.

C. PENILAIAN

Aspek	Indikator	Skala Penilaian					Komentar
		1	2	3	4	5	
Kejelasan	1. Kejelasan judul lembar skala					✓	
	2. Kejelasan butir pernyataan				✓		
Ketepatan Isi	3. Ketepatan pernyataan dengan jawaban yang diharapkan				✓		
	4. Pernyataan berkaitan dengan tujuan penelitian				✓		
Relevansi	5. Pernyataan sesuai dengan aspek yang ingin dicapai				✓		
	6. Pernyataan mengungkapkan informasi yang benar				✓		
Kevalidan Isi	7. Pernyataan berisi satu gagasan yang lengkap			✓			
	8. Bahasa yang digunakan mudah dipahami			✓			
Tidak Ada Bias	9. Pernyataan sesuai dengan EYD			✓			

D. KOMENTAR UMUM DAN SARAN
.....
.....
.....

E. KESIMPULAN
Berdasarkan penilaian yang telah dilakukan, maka skala ini dinyatakan :
1. Layak digunakan untuk uji coba tanpa revisi
2 Layak digunakan untuk uji coba setelah revisi
3. Tidak layak digunakan untuk uji coba
Mohon untuk memberi tanda silang (x) pada nomor yang sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu

Pontianak, 28 Oktober 2025
Validator

Rizki Fitriya, M.Psi., Psikolog

Lampiran 2 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/ Inisial :

Perkara :

Usia :

Asal :

Masa Tahanan :

Dengan ini saya menyatakan persetujuan untuk berpartisipasi menjadi subjek penelitian untuk memenuhi tugas akhir/skripsi. Untuk memenuhi yang dilakukan oleh Dea Latifa Wiyana Putri (211810030) Mahasiswi Program Studi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan dan Psikologi Universitas Muhammadiyah Pontianak. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kondisi warga binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Pontianak.

Saya menyatakan keikutsertaan dalam penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Informasi yang diberikan akan dijamin kerahasiannya, hanya untuk keperluan penelitian saja.

Pontianak,.....2025

.....

Petunjuk Pengisian Skala

Berikut adalah hal yang perlu diperhatikan dalam pengisian skala:

1. Bacalah pernyataan dengan teliti
2. Pilih salah satu jawaban yang menurut anda sesuai dengan diri anda dengan memberika tanda (√) pada kolom yang tersedia
3. Bila ingin merubah jawaban, berilah tanda silang (X) pada kolom jawaban pertama kemudian beri tanda (√) pada kolom jawaban yang baru. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam pilihan yang anda berikan. Oleh karena itu, saya akan sangat menghargai pilihan jawaban anda menyesuaikan dan mencerminkan dengan kondisi diri anda yang sebenarnya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas serta jawaban dengan penuh tanggung jawab.

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Sesuai

TS : Tidak Sesuai

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

Lampiran 3 Skala Penelitian Optimisme

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya yakin akan menjadi pribadi yang baik ketika keluar dari lapas				
2.	Saya mampu melewati masa sulit sendiri				
3.	Saya yakin kesalahan saat ini tidak mempengaruhi masa depan				
4.	Saya merasa putus asa saat masuk lapas				
5.	Saya selalu membuat keputusan yang salah				
6.	Saya percaya perubahan baik hanya berlangsung selama di lapas				
7.	Saya merasa hidup disini jauh lebih buruk				
8.	Saat melakukan kesalahan, masih ada hal baik lain yang bisa dilakukan				
9.	Saya yakin kebiasaan baik selama di lapas akan tetap ada setelah saya bebas				
10.	Dukungan dari warga binaan lain membuat saya semangat				
11.	Saya yakin kesalahan saya yang lalu tidak akan terulang kembali				
12.	Saya tidak dapat bertahan saat kondisi sulit				
13.	Saya selalu merasa pesimis				
14.	Saya akan jauh lebih baik jika mengikuti kegiatan di lapas				
15.	Saya yakin masa sulit hanya berlangsung saat di lapas				
16.	Saya yakin akan berhasil ketika keluar di lapas				
17.	Saya akan sulit mendapatkan pekerjaan karena kesalahan yang dilakukan				
18.	Keberhasilan saya ikut kegiatan di lapas tidak mengubah apapun				
19.	Saya tetap semangat jika ada masalah				
20.	Saya merasa hal buruk terjadi karena kesalahan saya sendiri				
21.	Saya dapat bertahan dalam kondisi saat ini karena diri sendiri				
22.	Saya lebih percaya diri setelah ikut kegiatan di lapas				
23.	Saya yakin akan lebih baik kedepannya				
24.	Saya yakin kebiasaan baik hanya sementara				
25.	Saya sulit menyelesaikan masalah				
26.	Saya percaya hal positif yang terjadi di lapas memberikan perubahan besar pada hidup saya				

27.	Saya berusaha agar berhasil di setiap kegiatan yang ada di lapas				
28.	Saya menjadi pribadi yang buruk selama di lapas				
29.	Sedih yang saya rasakan berlangsung lama				
30.	Saya merasa putus asa selama di lapas				
31.	Kegagalan yang saya alami karena kesalahan orang lain				
32.	Perasaan sedih yang saya alami tidak berlangsung lama				
33.	Bagi saya, setiap kesulitan di dalam lapas dapat diatasi dengan waktu singkat				
34.	Saya akan gagal ketika keluar di lapas				
35.	Saya melakukan kesalahan yang membuat masa depan hancur				
36.	Saya yakin masalah kecil dapat merusak semua hal				
37.	Saya menyalahkan diri sendiri atas semua masalah yang terjadi				
38.	Saya pesimis akan mendapatkan pekerjaan ketika keluar dari lapas				
39.	Saya mengikuti kegiatan di lapas agar semangat menjalani hari				
40.	Saya yakin masalah yang datang hanya sementara				
41.	Saya gagal karena tidak ada semangat				
42.	Saya tidak yakin kegiatan positif akan mempengaruhi kehidupan saya				

Lampiran 4 Skala Penelitian Resiliensi

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya memilih diam ketika sedang marah				
2.	Saya yakin bisa memperbaiki diri				
3.	Saya bisa mengendalikan diri saat menghadapi masalah besar				
4.	Saya mampu mengelola emosi agar tidak menyakiti warga binaan lain				
5.	Saya merasa tidak akan diterima masyarakat saat keluar dari lapas				
6.	Saya kurang mampu untuk menyelesaikan masalah tanpa bantuan orang lain				
7.	Saya menyerah ketika menghadapi masalah				
8.	Saya tidak peduli penyebab masalah yang terjadi				
9.	Saya berusaha memahami emosi sendiri sebelum bereaksi				
10.	Saya mencari informasi untuk memahami masalah				
11.	Saya merasa pesimis bisa menjalani hidup lebih baik setelah bebas				
12.	Saya tidak dapat membuat keputusan saat ada masalah				
13.	Saya merasa kurang mampu untuk menyelesaikan masalah				
14.	Saya kurang yakin akan menjadi lebih baik ketika keluar dari lapas				
15.	Saya berani menghadapi masalah tanpa menghindar				
16.	Saya berusaha berpikir sebelum bertindak				
17.	Saya berusaha menahan diri agar tidak melakukan sesuatu yang merugikan				
18.	Saya tetap tenang meskipun tertekan oleh situasi				
19.	Saya berkelahi dengan warga binaan yang menyinggung saya				
20.	Saya percaya bahwa hidup akan lebih baik setelah keluar dari lapas				
21.	Saya selalu salah menilai warga binaan lain				
22.	Saya melampiaskan marah pada warga binaan lain				
23.	Saya merasa tidak bisa mengendalikan diri saat tertekan				
24.	Saya sulit mencari penyebab masalah yang terjadi				
25.	Saya mengerti ketika warga binaan lain sedang murung				
26.	Saya mampu berfikir kritis saat mengalami masalah				
27.	Saya berusaha membangun masa depan yang lebih baik				

28.	Saya kurang peduli dengan warga binaan lain				
29.	Saya langsung bertindak ketika merasa kesal				
30.	Saya tidak bisa mengontrol emosi ketika kesal				
31.	Saya merasa masalah yang datang merupakan sebuah hambatan untuk maju				
32.	Saya yakin bisa mencari jalan keluar saat mengalami masalah				
33.	Saya mampu memahami faktor penyebab masalah yang saya hadapi				
34.	Saya menghindari tindakan yang membuat menyesal				
35.	Saya memahami perubahan sikap warga binaan lain				
36.	Saya langsung marah jika ada warga binaan yang menyinggung saya				
37.	Saya yakin bisa mendapatkan pekerjaan yang layak ketika bebas				
38.	Saya merasa lemah ketika menghadapi masalah				
39.	Saya sering lari dari masalah				
40.	Saya bingung harus berbuat apa setelah keluar dari lapas				
41.	Saya berusaha memahami sikap warga binaan lain				
42.	Saya akan menjadi pribadi yang lebih baik ketika bebas				
43.	Saya langsung bertindak ketika merasa kesal				
44.	Saya merasa masa depan saya suram				
45.	Saya paham apa yang dirasakan warga binaan lain				
46.	Saya menilai masalah dari berbagai arah				
47.	Saya tidak memahami saat warga binaan lain sedang marah				
48.	Saya melakukan sesuatu tanpa berpikir panjang				
49.	Saya merasa gagal ketika masalah terus datang				
50.	Saya merasa akan dijauhi lingkungan sekitar saat bebas				
51.	Saya percaya setiap masalah dapat membuat lebih kuat				
52.	Saya menganggap masalah sebagai pelajaran hidup				
53.	Saya berusaha mencari solusi ketika mengalami kesulitan				
54.	Saya kurang memahami perasaan warga binaan lain				
55.	Saya percaya bisa melewati masalah saat di lapas				
56.	Saya yakin setelah bebas dari lapas akan berhasil				

Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian

A. Optimisme

NAMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43		
ZN	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	88		
AP	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	91	
FK	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	100		
PE	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	80	
DN	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	3	3	78	
ST	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	83		
YC	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	79	
AU	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	76		
RAP	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	76	
PD	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	86		
AW	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	80		
MR	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	102		
AB	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	118		
SM	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	3	3	2	2	78		
RS	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	76		
AR	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	103		
SH	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	4	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	69	
AL	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	4	136		
FR	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	2	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	1	129		
AM	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	122		
NA	2	2	2	2	4	1	2	2	2	3	3	4	1	2	2	2	3	1	1	4	1	3	2	3	4	1	3	2	3	3	4	1	2	3	3	3	1	4	3	2	3	2	101		
BR	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	1	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	1	3	3	3	2	2	4	3	3	3	1	3	2	2	3	4	4	2	122		
JL	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	3	2	3	3	3	1	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	1	132		
BI	2	2	1	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	4	2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	92		
WR	1	1	1	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	86		
RR	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	3	1	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	4	1	2	2	1	99
MT	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	150		
EB	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	76		
RB	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	4	2	3	3	3	1	2	3	91
HD	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	2	3	2	1	2	1	4	2	2	2	3	2	4	4	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	2	4	1	3	98		
AL	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	2	4	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	1	3	3	4	3	2	127		
TMI	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	4	3	2	3	3	4	1	3	3	2	3	1	3	3	1	3	3	3	4	1	124		
AH	1	2	4	3	2	4	2	3	1	4	4	1	2	3	3	4	2	2	2	2	3	4	4	2	2	4	4	1	4	3	3	3	4	4	3	3	2	1	4	4	3	1	117		
DY	1	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	4	1	4	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	3	3	2	3	4	1	4	4	2	2	3	2	2	3	2	99			
SD	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	66		
SM	2	2	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	4	1	3	2	3	2	1	3	4	2	2	4	4	1	3	3	1	3	3	2	2	1	4	4	4	4	3	2	3	3	107		
AG	2	2	2	1	1	4	1	1	3	2	4	3	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	4	1	1	1	3	2	3	3	4	1	2	3	96		
LH	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	1	1	85			
PB	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	1	3	3	4	3	2	127		
NK	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	2	2	2	1	2	1	1	3	3	2	1	1	1	1	1	3	2	2	2	73		
BR	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	1	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	1	1	3	3	3	4	1	117		
MK	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	72		
DJ	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	70		
MS	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	2</				

B. Resiliensi

[illegible]

Lampiran 6 Uji Reliabilitas

A. Skala Optimisme

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.966	.965	48

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	114.93	690.635	.867	.	.964
X2	114.88	689.343	.775	.	.965
X3	115.55	701.074	.666	.	.965
X4	115.25	694.449	.727	.	.965
X5	114.75	711.987	.474	.	.966
X6	115.08	686.481	.801	.	.965
X7	114.78	688.384	.835	.	.964
X8	114.85	707.926	.582	.	.965
X9	115.25	683.526	.836	.	.964
X10	114.80	695.036	.791	.	.965
X11	115.70	726.831	.112	.	.967
X12	114.70	693.703	.825	.	.965
X13	114.98	689.358	.787	.	.965
X14	114.98	690.538	.864	.	.964
X15	115.03	700.589	.550	.	.966
X16	115.05	684.664	.796	.	.965

X17	114.80	694.677	.745	.	.965
X18	114.93	686.430	.849	.	.964
X19	115.18	769.789	-.797	.	.970
X20	115.00	676.000	.914	.	.964
X21	114.93	689.712	.831	.	.964
X22	115.03	704.794	.591	.	.965
X23	115.60	711.067	.477	.	.966
X24	114.88	693.856	.832	.	.965
X25	114.83	691.020	.846	.	.964
X26	115.33	705.917	.502	.	.966
X27	114.95	763.074	-.622	.	.970
X28	115.33	684.379	.836	.	.964
X29	115.20	688.831	.788	.	.965
X30	115.08	698.892	.763	.	.965
X31	114.98	694.794	.769	.	.965
X32	115.00	701.897	.612	.	.965
X33	114.98	698.538	.807	.	.965
X34	114.63	761.317	-.607	.	.970
X35	115.18	682.661	.822	.	.964
X36	114.85	689.926	.788	.	.965
X37	114.83	684.815	.872	.	.964
X38	115.65	735.310	-.107	.	.968
X39	114.63	735.420	-.121	.	.968
X40	115.50	687.026	.800	.	.965
X41	114.93	689.558	.809	.	.965
X42	114.80	705.651	.571	.	.965
X43	115.48	703.128	.607	.	.965
X44	114.93	691.763	.764	.	.965
X45	115.03	700.897	.712	.	.965
X46	115.55	701.433	.657	.	.965
X47	115.63	708.548	.529	.	.966
X48	115.60	703.374	.571	.	.965

B.Skala Resiliensi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.982	.982	56

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

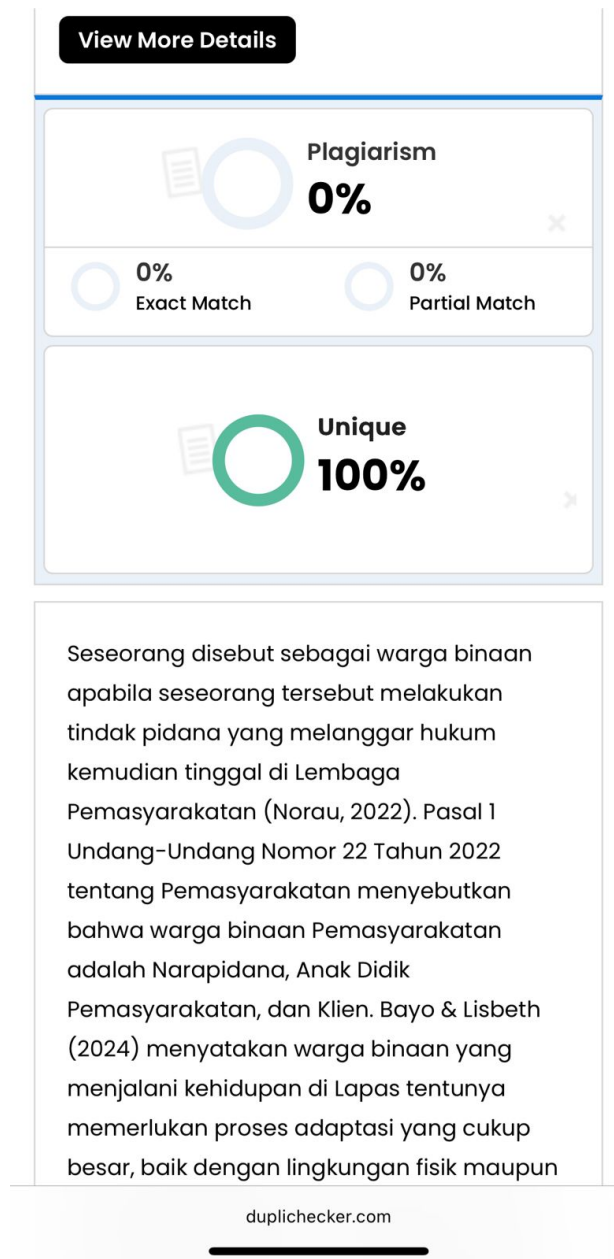
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	136.78	1524.948	.736	.987
Y2	136.40	1523.938	.788	.987
Y3	136.85	1508.951	.825	.987
Y4	136.73	1519.128	.795	.987
Y5	137.13	1524.676	.760	.987
Y6	136.88	1524.471	.750	.987
Y7	136.50	1513.128	.813	.987
Y8	136.98	1520.846	.771	.987
Y9	136.43	1533.020	.723	.988
Y10	136.55	1527.638	.652	.988
Y11	136.88	1515.548	.805	.987
Y12	136.85	1534.695	.669	.988
Y13	136.60	1524.656	.777	.987
Y14	136.55	1525.895	.830	.987
Y15	136.90	1514.092	.827	.987
Y16	136.68	1509.046	.864	.987
Y17	136.48	1532.615	.711	.988
Y18	136.83	1529.994	.714	.988

Y19	136.90	1515.579	.786	.987
Y20	136.68	1507.969	.878	.987
Y21	136.65	1532.131	.741	.987
Y22	137.33	1543.353	.540	.988
Y23	137.20	1519.754	.723	.988
Y24	136.70	1521.549	.842	.987
Y25	137.20	1540.626	.550	.988
Y26	136.83	1517.020	.760	.987
Y27	136.40	1524.656	.686	.988
Y28	136.78	1520.435	.777	.987
Y29	136.70	1526.933	.709	.988
Y30	136.98	1515.461	.846	.987
Y31	136.65	1526.131	.806	.987
Y32	136.73	1533.948	.588	.988
Y33	136.80	1526.626	.764	.987
Y34	136.58	1538.507	.714	.988
Y35	136.73	1509.948	.850	.987
Y36	136.83	1514.302	.757	.987
Y37	136.93	1526.174	.710	.988
Y38	136.55	1522.049	.827	.987
Y39	136.75	1509.115	.839	.987
Y40	136.93	1514.994	.819	.987
Y41	136.60	1525.990	.817	.987
Y42	136.53	1517.384	.796	.987
Y43	137.05	1511.074	.831	.987
Y44	136.80	1524.113	.803	.987
Y45	136.50	1518.718	.861	.987
Y46	136.68	1524.430	.723	.987
Y47	136.73	1511.538	.808	.987
Y48	137.03	1518.743	.788	.987
Y49	136.63	1514.497	.842	.987
Y50	136.85	1527.772	.678	.988
Y51	137.18	1524.404	.673	.988
Y52	136.58	1527.840	.761	.987
Y53	136.38	1533.266	.710	.988
Y54	136.73	1528.051	.741	.987
Y55	137.13	1525.189	.728	.987
Y56	136.68	1502.738	.880	.987

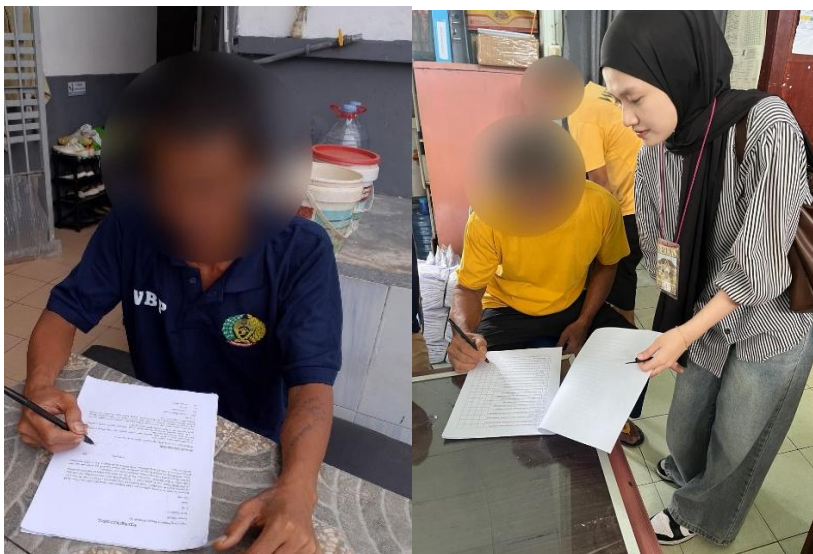
Lampiran 7 Lembar Cek Plagiarisme



Lampiran 8 Dokumentasi Izin Penelitian



Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10 Uji Reliabilitas Skala Optimisme

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.966	.965	48

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	114.93	690.635	.867	.964
VAR00002	114.88	689.343	.775	.965
VAR00003	115.55	701.074	.666	.965
VAR00004	115.25	694.449	.727	.965
VAR00005	114.75	711.987	.474	.966
VAR00006	115.08	686.481	.801	.965
VAR00007	114.78	688.384	.835	.964
VAR00008	114.85	707.926	.582	.965
VAR00009	115.25	683.526	.836	.964
VAR00010	114.80	695.036	.791	.965
VAR00011	115.70	726.831	.112	.967
VAR00012	114.70	693.703	.825	.965
VAR00013	114.98	689.358	.787	.965
VAR00014	114.98	690.538	.864	.964
VAR00015	115.03	700.589	.550	.966
VAR00016	115.05	684.664	.796	.965
VAR00017	114.80	694.677	.745	.965
VAR00018	114.93	686.430	.849	.964
VAR00019	115.18	769.789	-.797	.970
VAR00020	115.00	676.000	.914	.964
VAR00021	114.93	689.712	.831	.964
VAR00022	115.03	704.794	.591	.965
VAR00023	115.60	711.067	.477	.966
VAR00024	114.88	693.856	.832	.965
VAR00025	114.83	691.020	.846	.964
VAR00026	115.33	705.917	.502	.966
VAR00027	114.95	763.074	-.622	.970
VAR00028	115.33	684.379	.836	.964
VAR00029	115.20	688.831	.788	.965
VAR00030	115.08	698.892	.763	.965
VAR00031	114.98	694.794	.769	.965
VAR00032	115.00	701.897	.812	.965
VAR00033	114.98	698.538	.807	.965
VAR00034	114.63	761.317	-.607	.970
VAR00035	115.18	682.661	.822	.964
VAR00036	114.85	689.926	.788	.965
VAR00037	114.83	684.815	.872	.964
VAR00038	115.65	735.310	-.107	.968
VAR00039	114.63	735.420	-.121	.968
VAR00040	115.50	687.026	.800	.965
VAR00041	114.93	689.558	.809	.965
VAR00042	114.80	705.651	.571	.965
VAR00043	115.48	703.128	.607	.965
VAR00044	114.93	691.763	.764	.965
VAR00045	115.03	700.897	.712	.965
VAR00046	115.55	701.433	.657	.965
VAR00047	115.63	708.548	.529	.966
VAR00048	115.60	703.374	.571	.965

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	114.93	690.635	.867	.964
VAR00002	114.88	689.343	.775	.965
VAR00003	115.55	701.074	.666	.965
VAR00004	115.25	694.449	.727	.965
VAR00005	114.75	711.987	.474	.966
VAR00006	115.08	686.481	.801	.965
VAR00007	114.78	688.384	.835	.964
VAR00008	114.85	707.926	.582	.965
VAR00009	115.25	683.526	.836	.964
VAR00010	114.80	695.036	.791	.965
VAR00011	115.70	726.831	.112	.967
VAR00012	114.70	693.703	.825	.965
VAR00013	114.98	689.358	.787	.965
VAR00014	114.98	690.538	.864	.964
VAR00015	115.03	700.589	.550	.966
VAR00016	115.05	684.664	.796	.965
VAR00017	114.80	694.677	.745	.965
VAR00018	114.93	686.430	.849	.964
VAR00019	115.18	769.789	.797	.970
VAR00020	115.00	676.000	.914	.964
VAR00021	114.93	689.712	.831	.964
VAR00022	115.03	704.794	.591	.965
VAR00023	115.60	711.067	.477	.966
VAR00024	114.88	693.856	.832	.965
VAR00025	114.83	691.020	.846	.964
VAR00026	115.33	705.917	.502	.966
VAR00027	114.95	763.074	.622	.970
VAR00028	115.33	684.379	.836	.964
VAR00029	115.20	688.831	.788	.965
VAR00030	115.08	698.892	.763	.965
VAR00031	114.98	694.794	.769	.965
VAR00032	115.00	701.897	.612	.965
VAR00033	114.98	698.538	.807	.965
VAR00034	114.63	761.317	.607	.970
VAR00035	115.18	682.661	.822	.964
VAR00036	114.85	689.926	.788	.965
VAR00037	114.83	684.815	.872	.964
VAR00038	115.65	735.310	-.107	.968
VAR00039	114.63	735.420	-.121	.968
VAR00040	115.50	687.026	.800	.965
VAR00041	114.93	689.558	.809	.965
VAR00042	114.80	705.651	.571	.965

Lampiran 11 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.988	56

ANOVA with Cochran's Test

		Sum of Squares	df	Mean Square	Cochran's Q	Sig
Between People		1098.848	39	28.176		
Within People	Between Items	107.198	55	1.949	276.559	.000
	Residual	745.552	2145	.348		
	Total	852.750	2200	.388		
Total		1951.598	2239	.872		

Grand Mean = 2,49

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	136.78	1524.948	.736	.987
VAR00002	136.40	1523.938	.788	.987
VAR00003	136.85	1508.951	.825	.987
VAR00004	136.73	1519.128	.795	.987
VAR00005	137.13	1524.676	.760	.987
VAR00006	136.88	1524.471	.750	.987
VAR00007	136.50	1513.128	.813	.987
VAR00008	136.98	1520.846	.771	.987
VAR00009	136.43	1533.020	.723	.988
VAR00010	136.55	1527.638	.652	.988
VAR00011	136.88	1515.548	.805	.987
VAR00012	136.85	1534.695	.669	.988
VAR00013	136.60	1524.656	.777	.987
VAR00014	136.55	1525.895	.830	.987
VAR00015	136.90	1514.092	.827	.987
VAR00016	136.68	1509.046	.864	.987
VAR00017	136.48	1532.615	.711	.988
VAR00018	136.83	1529.994	.714	.988
VAR00019	136.90	1515.579	.786	.987
VAR00020	136.68	1507.969	.878	.987
VAR00021	136.65	1532.131	.741	.987
VAR00022	137.33	1543.353	.540	.988
VAR00023	137.20	1519.754	.723	.988
VAR00024	136.70	1521.549	.842	.987
VAR00025	137.20	1540.626	.550	.988
VAR00026	136.83	1517.020	.760	.987
VAR00027	136.40	1524.656	.686	.988
VAR00028	136.78	1520.435	.777	.987
VAR00029	136.70	1526.933	.709	.988
VAR00030	136.98	1515.461	.846	.987
VAR00031	136.65	1526.131	.806	.987
VAR00032	136.73	1533.948	.588	.988
VAR00033	136.80	1526.626	.764	.987
VAR00034	136.58	1538.507	.714	.988
VAR00035	136.73	1509.948	.850	.987
VAR00036	136.83	1514.302	.757	.987
VAR00037	136.93	1526.174	.710	.988
VAR00038	136.55	1522.049	.827	.987
VAR00039	136.75	1509.115	.839	.987
VAR00040	136.93	1514.994	.819	.987
VAR00041	136.60	1525.990	.817	.987
VAR00042	136.53	1517.384	.796	.987
VAR00043	137.05	1511.074	.831	.987
VAR00044	136.80	1524.113	.803	.987
VAR00045	136.50	1518.718	.861	.987
VAR00046	136.68	1524.430	.723	.987
VAR00047	136.73	1511.538	.808	.987
VAR00048	137.03	1518.743	.788	.987
VAR00049	136.63	1514.497	.842	.987
VAR00050	136.85	1527.772	.678	.988
VAR00051	137.18	1524.404	.673	.988
VAR00052	136.58	1527.840	.761	.987
VAR00053	136.38	1533.266	.710	.988
VAR00054	136.73	1528.051	.741	.987
VAR00055	137.13	1525.189	.728	.987
VAR00056	136.68	1502.738	.880	.987

Lampiran 12 Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Y	X
N		50	50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	121.80	98.02
	Std. Deviation	24.401	21.853
Most Extreme Differences	Absolute	.120	.117
	Positive	.120	.117
	Negative	-.073	-.107
Test Statistic		.120	.117
Asymp. Sig. (2-tailed)		.069 ^c	.086 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 13 Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
X * Y	Between Groups	(Combined)	22722.980	39	582.641	8.594	.000
		Linearity	17542.130	1	17542.130	258.733	.000
		Deviation from Linearity	5180.850	38	136.338	2.011	.119
	Within Groups		678.000	10	67.800		
Total			23400.980	49			

Lampiran 14 Uji Hipotesis

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	21871.271	1	21871.271	143.718	.000 ^b
	Residual	7304.729	48	152.182		
	Total	29176.000	49			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X

Lampiran 15 Hasil Analisis Regresi

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.866 ^a	.750	.744	12.336

a. Predictors: (Constant), X

Lampiran 16 Hasil Uji *Coefficient*

Coefficients ^a							
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95,0% Confidence Interval for B	
	B	Std. Error	Beta			Lower Bound	Upper Bound
1	(Constant)	27.038	8.095	3.340	.002	10.762	43.314
	X	.967	.081	11.988	.000	.805	1.129

a. Dependent Variable: Y