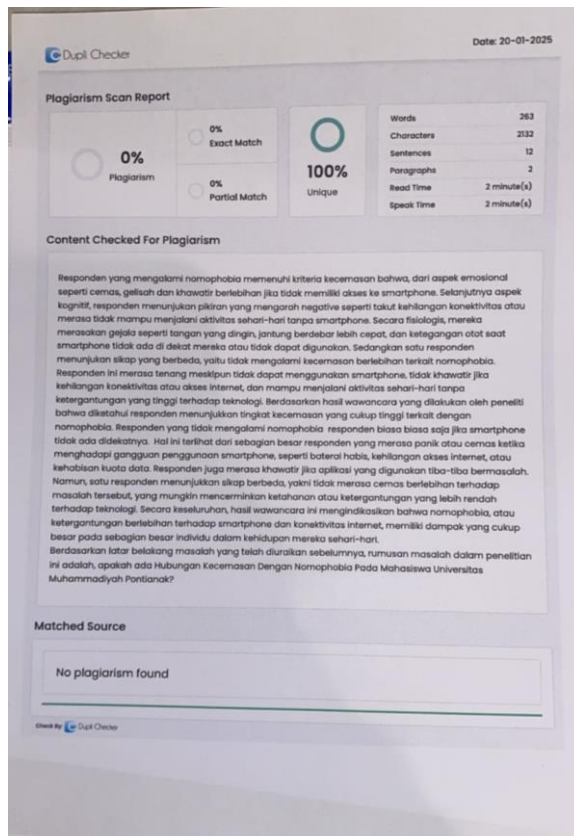


LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Cek *Plagiarisme*



Lampiran 2. *Informed Consent* dan Petunjuk Pengisian Skala

KUESIONER PENELITIAN

✕ ⋮

B I U ↻

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh, Salam Sejahtera
 Saya Aprillia Putri Wardhani (211810008) Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Pontianak. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Partisipasi anda di dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. seluruh informasi partisipan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian sesuai dengan kode etik yang berlaku.

Atas perhatian dan kesediaan teman-teman untuk mengisi kuesioner penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Lembar Persetujuan Penelitian (Informed consent)

Dengan ini saya memberikan pernyataan bahwa saya setuju dan bersedia menjadi responden yang akan dilakukan oleh Aprillia Putri Wardhani (211810008) yang merupakan mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Pontianak.

Dengan jaminan informasi pribadi saya dirahasiakan, hanya digunakan sebagai keperluan terkait penelitian. Maka persetujuan ini saya berikan kepada peneliti dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Deskripsi (opsional)

CARA MENGISI KUESIONER



Bacalah setiap pertanyaan tersebut dengan memilih jawaban yang sesuai dengan diri anda

Pilih jawaban

SS = Sangat Sesuai

S = Sesuai

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

Tidak ada jawaban yang benar dan salah pada pernyataan dibawah. Teman-teman hanya mengisi sesuai dengan diri anda pada saat ini

Lampiran 3. Skala Nomophobia

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya tetap bisa berkomunikasi walaupun tanpa <i>smartphone</i>				
2.	Saya harus selalu terhubung dengan aplikasi di <i>smartphone</i> agar tidak ketinggalan informasi				
3.	Saya merasa gelisah jika tidak dapat mengakses informasi penting melalui <i>smartphone</i> saya				
4.	Saya merasa tenang ketika <i>smartphone</i> saya berada dalam jangkauan saya				
5.	Saya merasa takut kehilangan komunikasi dengan orang lain saat <i>smartphone</i> saya tidak aktif				
6.	Ketika tidak dapat mengakses informasi penting <i>smartphone</i> , saya merasa terisolasi dari dunia luar				
7.	Saya merasa terasing dari kehidupan tanpa <i>smartphone</i>				
8.	Saya kebingungan jika tidak dapat memperoleh informasi yang saya butuhkan secara cepat melalui <i>smartphone</i>				

9.	Saya tidak cemas ketika gagal menghubungi orang lain melalui <i>smartphone</i>				
10.	Saya khawatir tidak dapat menghubungi orang lain dalam keadaan darurat jika <i>smartphone</i> saya tidak				
11.	Saya sering merasa tertekan dan khawatir jika saya tidak dapat menjaga komunikasi dengan orang lain melalui <i>smartphone</i> saya				
12.	Saya merasa sangat terganggu jika <i>smartphone</i> saya tidak dapat mengakses informasi penting diperlukan				
13.	Saya merasa cemas ketika tidak bisa terhubung dengan media sosial				
14.	Saya merasa terputus dari pergaulan dan hubungan dengan orang lain tanpa media social				
15.	Saya merasa biasa saja meskipun <i>smartphone</i> saya tidak berada di dekat saya				
16.	Saya keberatan jika tidak bisa menghubungi siapa pun selama beberapa jam				
17.	Saya tidak merasa terganggu jika tidak dapat mengakses informasi penting melalui <i>smartphone</i>				
18.	Saya merasa terganggu jika tidak bisa mengetahui update terbaru dari media social melalui <i>smartphone</i>				
19.	Saya bisa tetap rileks tanpa harus selalu mengakses informasi				
20.	Saya percaya dapat menjaga hubungan dengan orang lain tanpa tergantung pada <i>smartphone</i>				
21.	Saya merasa tertekan dan stress jika saya tidak dapat mengakses media sosial untuk waktu yang lama				
22.	Saya merasa khawatir ketinggalan perkembangan berita atau informasi sosial				
23.	Ketika <i>smartphone</i> saya tidak bisa digunakan, saya merasa takut kehilangan kesempatan untuk berbicara dengan orang lain				

24.	Saya merasa perlu menggunakan berbagai fitur di <i>smartphone</i> untuk mempermudah aktivitas harian saya				
25.	Saya merasa tidak terganggu meskipun saya tidak dapat mengakses media social untuk beberapa waktu				
26.	Saya merasa panik saat terputus dari jaringan social di <i>smartphone</i>				
27.	Saya tetap tenang meskipun tidak bisa mengakses informasi penting melalui <i>smartphone</i>				
28.	Saya jarang menggunakan fitur-fitur tambahan di <i>smartphone</i> , karena tidak merasa membutuhkannya				
29.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap produktif meskipun tidak terhubung dengan media sosial				
30.	Saya bisa beraktivitas dengan baik tanpa harus memanfaatkan fitur canggih di <i>smartphone</i>				
31.	Saya merasa biasa saja meskipun tidak tahu kabar terbaru dari media sosial				
32.	Saya jarang mengaktifkan <i>smartphone</i> saya jika tidak sedang menggunakannya				
33.	Kepercayaan diri saya menurun saat kehilangan akses di <i>smartphone</i>				
34.	Ketika saya tidak bisa mengakses <i>smartphone</i> saya, saya tetap bisa menghubungi teman dengan cara lain				
35.	Saya merasa lebih nyaman menjalani aktivitas sehari-hari jika <i>smartphone</i> saya selalu dekat				
36.	Saya tidak khawatir ketika terputus komunikasi karna tidak ada gangguan internet				
37.	Saya merasa tenang jika semua fitur di <i>smartphone</i> saya dapat digunakan kapan saja				
38.	Saya merasa khawatir dan gelisah jika kehilangan informasi di <i>smartphone</i>				
39.	Saya merasa tenang saja walau tidak terhubung media social dalam beberapa hari				
40.	Saya bisa menunda menggunakan fitur-fitur <i>smartphone</i> tanpa merasa gelisah				
41.	Saya gelisah tanpa berita di media				

42.	Saya tidak merasa perlu terus-menerus terhubung dengan media social melalui <i>smartphone</i>				
43.	Saya bisa beraktivitas dengan tenang tanpa harus membawa <i>smartphones</i> saya kemana mana				
44.	Saya merasa resah dan stess jika saya tidak dapat mengakses media social untuk waktu yang lama				
45.	Kehilangan akses ke media social tidak mempengaruhi suasana hati saya				
46.	Berada dekat <i>smartphone</i> membuat saya merasa lebih aman dan terkendali				
47.	Saya merasa tidak panik jika tidak bisa menghubungi orang terdekat saat <i>smartphone</i> saya tidak aktif				
48.	Saya tidak terlalu peduli jika tidak bisa mengakses informasi penting yang saya butuhkan				

Lampiran 4. Skala Kecemasan

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Kondisi tubuh saya tetap stabil meskipun saya tidak langsung membalas pesan atau notifikasi di <i>smartphone</i>				
2.	Saya merasa otot saya tetap rileks meskipun <i>smartphone</i> saya tidak bisa digunakan				
3.	Saya merasakan ketegangan ketika kehilangan <i>smartphone</i>				
4.	Ketika saya tidak bisa mengakses <i>smartphones</i> saya, detak jantung saya terasa lebih cepat dan tidak terkontrol				
5.	Ketika jaringan internet hilang, saya merasa tubuh saya menegang dan sulit untuk rileks				
6.	Ketidakmampuan mengakses <i>smartphone</i> saya sering membuat saya merasa binggung dan kehilangan konsentrasi.				
7.	Ketika ponsel saya tidak dapat diakses tubuh saya tetap berenergy				
8.	Saya merasa rileks tanpa terganggu berita di <i>smartphone</i>				

9.	Saya mampu menyelesaikan tugas dan menghadapi tuntutan kampus dengan baik meskipun tidak menggunakan <i>smartphone</i>				
10.	Saya tidak yakin bisa menjalani hari dengan baik tanpa adanya akses ke media social di <i>smartphone</i>				
11.	Saya merasa kesulitan memecahkan masalah yang muncul jika saya tidak bisa mengakses <i>smartphone</i> saya				
12.	Saya merasa berkeringat dingin jika tidak dapat memeriksa notifikasi di <i>smartphone</i> saya				
13.	Saya merasa dapat berpikir jernih meskipun saya tidak dapat mengakses <i>smartphone</i> saya				
14.	Saya merasa mampu mengontrol emosi saya ketika tidak dapat mengakses <i>smartphone</i> saya				
15.	Saya merasa dada saya sesak dan sulit bernapasa pada saat <i>smartphone</i> saya mati				
16.	Saya tidak mengalami reaksi fisik berlebihan saat tidak membawa <i>smartphone</i>				
17.	Saya bisa tetap produktif meskipun <i>smartphone</i> saya tidak ada di tangan saya				
18.	Saya merasa khawatir akan melewatkan informasi penting jika tidak menggunakan <i>smartphone</i>				
19.	Ketidakmampuan mengakses <i>smartphone</i> saya tidak mempengaruhi tekanan darah saya				
20.	Saya merasa takut tidak bisa mengambil keputusan yang tepat ketika tidak bisa segera mencari informasi melalui <i>smartphone</i>				
21.	Saya merasa cemas jika saya tidak dapat segera merespons pesan atau panggilan yang masuk				
22.	Saya merasa dapat mengatur pernapasan saya dengan baik, ketika tidak bisa mengakses <i>smartphone</i> saya				
23.	Saya sering merasa khawatir bahwa saya tidak dapat berpikir jernih jika <i>smartphone</i> saya mati atau tidak bisa diakses				
24.	Ketika menghadapi tekanan, saya tidak selalu mengandalkan <i>smartphone</i> untuk mencari solusi				

25.	Meskipun tidak membawa <i>smartphone</i> , saya merasa tetap tenang dan menyelesaikan aktivitas kuliah saya dengan baik				
26.	Tanpa <i>smartphone</i> saya merasa tidak sanggup menghadapi masalah sehari-hari				
27.	Tanpa akses ke <i>smartphone</i> , saya sering merasa kewalahan dan sulit memenuhi tuntutan lingkungan teman sekitar				
28.	Saya sering gelisah jika kehilangan sinyal atau saya merasa tidak terhubung dengan <i>smartphone</i>				
29.	Saya tetap bisa berpikir jernih dan mengambil keputusan tanpa bantuan <i>smartphone</i>				
30.	Saya percaya diri menghadapi aktivitas harian meskipun tanpa <i>smartphone</i>				
31.	Kehilangan akses ke <i>smartphone</i> tidak mempengaruhi Kesehatan fisik saya				
32.	Ketika saya tidak bisa menggunakan <i>smartphone</i> saya, saya merasa kesulitan untuk tetap berpikir dengan tenang				
33.	Saya tetap tenang meskipun tidak bisa menggunakan <i>smartphone</i>				
34.	Saya sering merasa tubuh saya lemas dan sulit bernapas jika tidak mengetahui keberadaan <i>smartphone</i> saya				
35.	Saya percaya bahwa saya bisa tetap focus dan berpikir rasional tanpa terganggu berita di <i>smartphone</i>				
36.	Saya merasa terhambat dalam memecahkan masalah yang ada karena saya tidak bisa mengakses informasi dari <i>smartphone</i> saya				
37.	Saya merasa cemas dan tidak bisa fokus pada aktivitas tanpa <i>smartphone</i>				
38.	Saya yakin dapat mengurangi kekhawatiran tanpa harus mengakses informasi di <i>smartphone</i>				
39.	Ketika <i>smartphone</i> saya tidak ditangan, saya tidak merasakan perubahan signifikan pada detak jantung saya				
40.	Saya merasa seperti kehilangan kontrol jika saya tidak dapat mengakses <i>smartphone</i> saya selama beberapa waktu				

41.	Saya mampu mengatasi kecemasan jika <i>smartphone</i> saya hilang atau rusak				
42.	Ketika <i>smartphone</i> saya tidak ada, saya merasa kesulitan mengatur pernapasan saya dengan baik				
43.	Saya dapat mengatasi masalah dengan baik, dengan bertemu langsung tanpa melalui <i>smartphone</i>				
44.	Ketika <i>smartphone</i> saya tidak tersedia, saya masih mampu membuat keputusan yang sangat jelas dan tepat.				
45.	Tubuh saya gelisah dan tidak nyaman saat tidak bisa mengakses <i>smartphone</i>				
46.	saya merasa nyaman tanpa <i>smartphone</i> dalam situasi apapun				
47.	Saya merasa pusing ketika tidak bisa mengakses <i>smartphone</i> untuk waktu yang lama				
48.	Tanpa akses ke <i>smartphone</i> , saya merasa susah ketika harus menyelesaikan masalah yang muncul secara tiba-tiba				

Lampiran 5. Lembar Validasi Skala

C. PENILAIAN

Aspek	Indikator	Skala Penilaian					Komentar
		1	2	3	4	5	
Kejelasan	1. Kejelasan judul lembar skala					✓	
	2. Kejelasan butir pernyataan				✓		
Ketepatan Isi	3. Ketepatan pernyataan dengan jawaban yang diharapkan				✓		
	4. Pernyataan berkaitan dengan tujuan penelitian					✓	
Relevansi	5. Pernyataan sesuai dengan aspek yang ingin dicapai					✓	
	6. Pernyataan mengungkapkan informasi yang benar				✓		
Tidak Ada Bias	7. Pernyataan berisi satu gagasan yang lengkap				✓		
	8. Bahasa yang digunakan mudah dipahami				✓	✗	
Ketepatan Bahasa	9. Penulisan sesuai dengan EYD				✓		

D. KOMENTAR UMUM DAN SARAN

Pernyataan / Item skala alat ukur ini melalui proses revisi dan bisa digunakan sebagai alat ukur.

E. KESIMPULAN

Berdasarkan penilaian yang telah dilakukan, maka skala ini dinyatakan :

1. Layak digunakan untuk uji coba tanpa revisi
2. Layak digunakan untuk uji coba setelah revisi
3. Tidak layak digunakan untuk uji coba

Mohon untuk memberi tanda silang (x) pada nomor yang sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu

Pontianak, 10 Juli 2025
Validator

Sri Nugroho Jati, M.Psi., Psikolog

C. PENILAIAN


Aspek	Indikator	Skala Penilaian					Komentar
		1	2	3	4	5	
Kejelasan	1. Kejelasan judul lembar kerja					✓	
	2. Kejelasan butir pertanyaan				✓		
Kejelasan Isi	3. Kejelasan penyajian dengan jawaban yang diharapkan				✓		
	4. Penyajian berkaitan dengan tujuan pendidikan				✓		
Rahasia	5. Penyajian sesuai dengan aspek yang ingin dicapai				✓		
	6. Penyajian menggunakan informasi yang benar				✓		
Kualidan Isi	7. Penyajian benar atau dengan yang berkaitan				✓		
	8. Bahasa yang digunakan				✓		
Kejelasan Bahasa	9. Penyajian sesuai dengan EYD				✓		

D. KOMENTAR UMUM DAN SARAN
 Para dosen diharapkan ke penyediaan alat ukur.

E. KESIMPULAN
 Berdasarkan penilaian yang telah dilakukan, maka skala ini dinyatakan :

1. Layak digunakan untuk uji coba tanpa revisi
2. Layak digunakan untuk uji coba setelah revisi
3. Tidak layak digunakan untuk uji coba

Mohon untuk memberi tanda silang (x) pada nomor yang sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu

Pontianak, 10 Juli 2025
 Validator

 Nur Kurni, Sos.i., M.Si

Lampiran 6. Dokumentasi



Gambar 1. Penyebaran offline



Gambar 2. Penyebaran Offline



Gambar 3. Penyebaran Offline

Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas

A. Skala *Nomophobia*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	31	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	31	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.943	.943	35

Item-Total Statistics

Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
----------------------------	--------------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------

Y1	89.5806	234.052	.495	.	.942
Y2	88.3226	232.292	.651	.	.940
Y3	88.5484	232.589	.635	.	.941
Y5	88.5161	233.591	.540	.	.941
Y6	89.0323	229.566	.676	.	.940
Y7	88.8710	232.849	.554	.	.941
Y8	88.3871	232.112	.609	.	.941
Y9	89.1613	236.940	.440	.	.942
Y10	88.0645	234.262	.585	.	.941
Y11	88.6129	234.312	.529	.	.941
Y12	88.4516	232.856	.646	.	.941
Y13	88.8065	230.228	.756	.	.940
Y14	88.8710	229.916	.640	.	.940
Y15	89.2581	234.731	.600	.	.941
Y16	89.0000	234.600	.432	.	.943
Y17	89.1935	238.828	.420	.	.942
Y18	88.8710	233.449	.685	.	.940
Y19	89.4516	237.989	.531	.	.942
Y21	89.0000	226.400	.633	.	.941
Y22	88.6452	233.970	.602	.	.941
Y23	88.9032	232.957	.576	.	.941
Y25	89.2581	232.465	.557	.	.941
Y26	88.7742	227.714	.747	.	.939
Y27	89.3226	238.559	.432	.	.942
Y28	89.2581	238.665	.379	.	.943

Y29	89.5161	236.658	.548	.	.941
Y31	89.3871	228.845	.676	.	.940
Y32	89.0645	236.262	.411	.	.943
Y33	89.1613	232.273	.577	.	.941
Y34	89.3226	237.759	.382	.	.943
Y35	88.2903	242.480	.453	.	.943
Y36	89.2903	238.813	.379	.	.943
Y38	88.6774	229.826	.692	.	.940
Y43	88.3226	244.359	.355	.	.943
Y46	88.3548	232.570	.700	.	.940

B. Skala Kecemasan

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	31	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	31	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.955	.954	34

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	76.9355	285.262	.590	.	.953
X2	76.6452	281.503	.548	.	.954
X4	76.0968	281.757	.546	.	.954
X5	76.2258	276.914	.684	.	.953
X6	76.1290	280.649	.615	.	.953
X7	76.8710	288.249	.429	.	.954
X8	76.5484	283.256	.572	.	.953
X10	75.6129	285.312	.479	.	.954
X11	75.9032	279.824	.660	.	.953
X12	76.5806	274.185	.721	.	.952
X13	76.5806	284.785	.522	.	.954
X14	76.7097	287.880	.450	.	.954
X15	76.7097	286.746	.431	.	.954
X17	76.7742	286.514	.572	.	.954
X18	75.9677	282.832	.595	.	.953
X20	76.2581	274.065	.752	.	.952
X21	76.3871	277.845	.700	.	.952
X23	76.2258	272.381	.776	.	.952
X25	76.6452	282.037	.591	.	.953
X26	76.4194	277.185	.773	.	.952
X27	76.2581	276.131	.747	.	.952
X28	75.9677	274.699	.726	.	.952

X29	76.6774	286.759	.447	.	.954
X30	76.5806	283.385	.625	.	.953
X31	76.7419	287.265	.397	.	.955
X32	76.3871	276.045	.730	.	.952
X33	76.6129	279.112	.690	.	.953
X34	76.2903	273.080	.787	.	.952
X35	76.8387	285.673	.522	.	.954
X36	76.0323	276.232	.663	.	.953
X37	76.0645	285.329	.365	.	.955
X38	76.7742	288.314	.397	.	.955
X47	76.1290	276.849	.659	.	.953
X48	75.8387	278.140	.676	.	.953

Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas dan Linieritas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Y	X
N		106	106
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	88.12	79.08
	Std. Deviation	13.064	15.048
Most Extreme Differences	Absolute	.084	.060
	Positive	.084	.060
	Negative	-.059	-.056
Test Statistic		.084	.060
Asymp. Sig. (2-tailed)		.061 ^c	.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y *	Between	(Combined)	12014.206	46	261.178	2.609	.000
X	Groups	Linearity	7481.519	1	7481.519	74.749	.000
		Deviation from Linearity	4532.687	45	100.726	1.006	.486
	Within Groups		5905.200	59	100.088		
	Total		17919.406	105			

Lampiran 9. Hasil Uji Kolerasi

Correlations

		Y	X
Y	Pearson Correlation	1	.646**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	106	106
X	Pearson Correlation	.646**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	106	106

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10. Hasil Uji Kategori

A. Skala *Nomophobia*

		KATEGORI			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	9	8.5	8.5	8.5
	SEDANG	89	84.0	84.0	92.5
	TINGGI	8	7.5	7.5	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

B. Skala Kecemasan

		KATEGORI			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	27	25.5	25.5	25.5
	SEDANG	74	69.8	69.8	95.3
	TINGGI	5	4.7	4.7	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

Lampiran 11. Hasil Analisis Regresi

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.646 ^a	.418	.412	10.018

a. Predictors: (Constant), X

Lampiran 12. Tabulasi Data

A. Skala Nomophobia

Nomor Re	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	1	1	3	2	2	4	2	3	4	1	3	1	1	3	1	3	3	2	2	1	2	2
2	1	3	2	3	2	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	2	2	4	3	3	3
3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3
4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	3	3	3	3
5	2	3	3	2	2	2	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
6	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	1	3	3	2	1	3	2	3	3
7	1	4	4	4	1	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3
8	2	3	3	1	3	2	4	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3
9	2	3	4	2	2	2	4	2	4	1	4	2	1	2	3	3	1	2	3	2	3	3
10	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3
11	1	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	3	4	2	1	2	2	1	3	3	3	3
12	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3
13	4	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	3	1	2	2	4	4	3	4	4	2	3
14	1	3	3	2	3	2	4	1	4	1	2	4	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2
15	2	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	1	2	1	4	1	4	1	2	2	2
16	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3
17	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3
18	3	2	4	2	1	2	4	3	1	2	4	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1
19	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	3	3
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
21	3	4	4	3	2	4	4	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
22	1	4	3	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3
23	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
24	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
25	2	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	2	2
26	1	3	2	3	1	2	3	1	3	1	3	3	3	1	2	2	3	2	1	1	2	2
27	1	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3
28	3	2	2	3	4	2	2	3	4	2	3	2	2	4	4	4	2	4	4	1	2	3
29	1	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
30	1	4	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3
31	3	4	4	4	3	3	3	3	1	2	3	1	4	1	2	3	1	3	2	2	2	2
32	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3
33	3	3	3	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	1	2	3	3
34	1	3	2	2	2	2	1	1	4	4	4	4	4	2	1	2	2	3	2	2	2	2
35	1	4	4	3	2	1	3	3	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
36	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	3	4
37	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
38	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	3
39	1	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	3
40	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
41	2	4	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	1	2	2
42	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
43	1	3	2	4	2	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3
44	2	4	3	2	3	2	3	2	4	2	3	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2
45	2	3	2	2	2	1	3	2	4	2	2	2	2	2	1	4	2	2	1	4	2	2
46	1	2	3	1	2	1	2	1	3	2	3	2	2	1	4	3	1	2	2	3	4	4
47	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
48	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3
49	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
50	1	3	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	3	4	1	1
51	2	2	4	4	3	2	4	3	4	4	1	1	3	3	3	4	3	3	1	1	1	1
52	2	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	4	2	4	2	4	2	4	4
53	2	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2
54	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3
55	1	4	4	4	2	2	2	2	4	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3
56	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	4	3	3	2	1	2	3	2	1	3	2
57	2	3	2	2	3	2	4	2	3	3	3	2	4	2	4	1	3	2	2	3	3	3
58	1	3	4	4	4	3	4	2	4	2	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3	4	3
59	2	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	4	3	4	4
60	2	3	2	2	4	2	3	2	4	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2
61	3	3	2	2	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	4
62	2	3	3	2	1	2	4	3	4	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
63	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2
64	2	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	4	2	4	3	1	1	4
65	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3
66	1	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2
67	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
68	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3
69	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3
70	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
71	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
72	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	4	2	1	1	1	2
73	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1
74	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3
75	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
76	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
77	1	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	1	3	1	3	1	2	3	3	3
78	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3
79	2	4	3	2	2	1	2	2	4	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2
80	3	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	2	2	4	1	3	3	3	3
81	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	3	2	1	3	3	1
82	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	2	2	2	2	2	2
83	3	3	3	3	2	2	4	3	3	1	3	3	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2
84	2	4	3	2	3	2	4	2	4	2	3	3	3</									

22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1	2	1	1	2	1	4	3	1	4	3	2	1	3	74
4	2	4	4	4	4	3	3	1	3	1	3	1	3	90
4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	94
1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	78
3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	84
1	3	3	2	1	2	1	3	2	3	2	3	3	3	80
3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	83
3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	82
1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	83
1	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	2	2	89
1	2	2	2	1	3	2	3	3	3	4	3	3	3	90
1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	80
4	1	2	3	4	2	2	4	3	4	3	2	3	3	94
1	3	2	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3	3	90
1	3	2	1	4	2	2	2	1	2	2	3	3	3	75
3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	91
3	4	3	2	3	3	4	2	1	4	4	3	4	4	108
4	1	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	78
3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	122
1	2	2	3	3	3	3	2	1	4	2	2	3	3	75
1	3	2	4	3	3	3	3	3	2	1	4	4	4	98
2	2	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	4	93
1	3	2	1	1	2	1	2	2	3	3	3	2	2	84
3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	93
4	2	4	3	2	4	3	2	2	3	3	4	3	3	101
4	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	69
1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	87
1	4	2	1	1	4	1	1	4	3	2	4	4	4	95
4	4	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	77
3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	4	3	4	98
4	1	4	3	4	3	2	4	1	4	3	4	4	4	101
1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	88
1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	1	1	81
1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	75
1	1	2	1	1	1	3	1	2	3	3	3	2	2	72
4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	1	1	80
1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	84
1	2	1	3	1	1	1	1	1	4	2	2	2	1	65
1	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	84
1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	80
3	1	3	2	2	1	3	1	2	4	2	4	4	4	78
3	4	4	3	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	125
3	3	3	3	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	93
1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	87
1	2	2	1	4	4	3	1	2	2	2	2	1	1	69
1	2	3	3	1	2	2	1	2	2	1	3	3	3	72
4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	134
1	3	2	2	2	4	4	4	1	2	2	2	1	2	100
3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	84
1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	67
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	4	93
1	3	3	1	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	92
1	2	2	2	1	3	3	1	3	3	2	3	3	3	88
3	3	2	2	3	3	2	2	2	4	2	3	3	4	103
3	2	3	1	1	1	3	2	1	3	3	3	3	3	86
1	1	3	2	1	1	3	1	1	4	2	3	3	3	69
1	3	2	2	2	1	1	3	1	2	2	3	2	4	84
1	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	113
1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	2	4	96
1	2	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	82
3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	88
1	3	3	3	2	4	2	2	1	4	2	2	3	3	86
1	2	4	3	2	4	3	3	3	4	2	3	2	3	78
1	3	3	3	2	1	3	3	2	4	3	1	3	4	104
1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	88
3	1	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	95
1	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	86
1	4	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	4	100
3	4	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	4	103
4	3	3	2	2	2	4	3	3	4	3	3	2	3	96
4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	116
4	2	2	1	1	4	4	1	1	3	1	4	1	1	64
4	2	4	4	1	1	1	2	1	4	1	2	1	4	59
1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	90
1	1	1	1	4	1	4	4	2	4	2	1	4	4	60
1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	74
1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	93
1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	90
1	4	2	1	4	1	2	3	2	4	3	3	3	4	79
3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	103
1	3	2	3	1	2	2	2	1	2	2	3	1	3	80
1	2	1	1	1	1	3	2	1	2	1	2	1	1	88
3	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	4	97
1	4	2	1	3	3	4	1	3	3	2	3	3	3	91
1	4	1	3	1	3	3	2	3	4	3	3	4	4	98
3	4	1	1	1	3	1	1	3	1	3	4	4	4	111
1	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	4	83
1	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	4	2	4	83
1	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	69
1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	79
3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	111
3	4	4	3	4	2	2	3	1	2	1	2	1	1	104
3	3	2	2	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	90
1	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	88
4	4	4	3	2	4	1	3	1	2	3	3	1	1	95
3	3	2	3	3	4	4	3	1	4	4	1	2	2	100
3	2	3	2	3	2	1	4	1	2	2	1	4	4	83
3	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	3	4	4	81
3	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	86
3	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	86
3	3	3	2	3	1	2	2	2	4	2	2	4	3	96
3	1	4	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	87
1	2	4	2	2	3	1	2	3	4	2	2	3	3	89
1	4	3	3	3	2	1	1	3	2	1	2	3	4	86
1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	4	84
1	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	4	1	3	84

B. Skala Kecemasan

Nomor Re	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	2	2	2	4	3	3	1	1	4	1	2	1	1	2	3	3	3	1	2	2	2	3
2	1	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3
3	1	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
4	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
5	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3
6	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	2	3
7	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	4
8	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3	2	4	2
9	2	3	3	4	3	3	1	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	3	3
10	1	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
11	2	2	1	2	3	1	1	3	3	3	1	2	1	2	3	4	2	1	1	3	1	3
12	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
13	2	2	2	3	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	2
14	2	1	2	1	3	1	3	3	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1
15	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4
16	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3
17	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4
18	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
19	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	2	3	4	4	3	4	3	2	2	2
20	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	4	2
21	1	2	2	1	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	3	1	2	3	2	2	3
22	2	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3
23	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	3	4	3	3	4	2	4	4
24	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	2	3	2	2	1	2	2	2
25	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1
26	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2
27	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	4	2	4	1	3
28	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2
29	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4
30	3	1	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3
31	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	1	1	3	2	2	3	4	1	3	2	4
32	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3
33	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3
34	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	4	2
35	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	1	1	3	2
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
37	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	1	3
38	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2
39	1	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3
40	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3
41	1	3	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	4	2	3	2	1	4	3	2	3	2
42	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	4
43	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	3	1	2	2	3
44	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2
45	1	1	1	1	4	2	2	3	3	3	2	2	1	1	4	4	3	3	1	1	3	3
46	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	1	1	2	3	2
47	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4
48	1	1	2	1	3	1	1	2	4	2	2	2	2	1	4	4	4	3	2	3	2	3
49	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	2	3	1	4	1	2	3
50	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	4	1
51	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3
52	1	2	1	1	3	1	2	3	3	1	2	2	1	1	3	2	4	3	2	1	1	4
53	1	1	1	1	2	3	1	1	2	2	1	3	4	1	4	2	4	2	2	1	4	4
54	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
55	1	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	2	3	3	1	1	4	2
56	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	1	2	2	2	4	1	1	1	3	3
57	1	2	2	4	3	1	1	3	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4
58	1	3	3	3	4	2	3	4	4	3	1	3	2	1	4	4	3	2	1	1	3	3
59	1	3	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3
60	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3
61	2	2	2	3	3	2	2	2	4	1	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
62	2	2	3	4	4	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	1	3	1	2	2	3
63	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
64	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	4	4	3	3	3	1	4
65	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
66	1	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	1	3	2	2	2	3	2
67	3	2	3	1	2	1	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
68	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2
69	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
70	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
71	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	4
72	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4
73	4	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	4	1
74	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3
75	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	4	4	1
76	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2
77	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
78	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2
79	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3
80	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	3	4	4	2	3	3	1	2
81	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	3
82	1	1	3	3	3	3	1	4	4	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3
83	1	1	3	3	4	2	2	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	4
84	2	2	1	2	2	2	2	3	3	1	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2

23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
2	2	1	3	3	3	4	4	3	2	2	4	81
4	2	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	94
3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	87
2	2	2	4	3	3	4	2	4	3	2	4	91
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	72
3	2	4	2	3	3	4	3	2	4	2	3	87
1	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	87
2	4	2	3	4	2	4	3	2	2	4	4	97
2	2	4	4	3	1	1	2	2	4	3	4	88
2	2	2	3	3	3	4	2	3	2	3	3	93
2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	70
4	2	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	95
2	2	2	2	1	3	4	1	2	3	3	1	76
1	3	3	2	4	2	3	4	2	1	3	2	66
4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	86
2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	74
1	4	1	3	1	2	2	3	3	3	4	3	93
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	72
1	3	2	4	2	2	2	3	1	3	1	4	91
1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	63
2	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	71
2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	77
4	3	4	3	3	3	4	4	3	2	1	3	99
2	1	1	3	4	1	1	3	1	2	2	1	67
2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	49
1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	50
1	2	4	4	2	2	1	4	2	3	3	3	91
2	2	1	3	1	2	1	2	2	2	1	1	53
1	1	1	1	4	1	4	4	4	4	1	4	64
2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	82
4	3	2	3	2	4	2	3	3	2	3	3	95
2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	89
2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	76
1	1	1	1	4	2	1	2	2	2	2	3	57
1	1	1	3	4	1	1	4	3	1	2	4	73
1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	40
2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	82
1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	49
2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	2	70
2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	72
2	2	1	2	3	3	1	1	2	2	2	3	77
4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4	118
2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	80
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	65
1	1	1	1	1	1	4	3	4	1	1	3	71
1	1	1	2	4	2	1	2	2	2	2	2	57
1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	112
1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	3	75
1	2	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	60
1	1	1	4	4	3	1	4	1	1	1	3	57
2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	83
1	1	1	4	4	1	1	3	3	1	4	3	70
2	3	2	2	3	1	2	2	4	4	1	3	76
3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	94
1	1	1	1	4	1	2	2	2	2	2	3	69
2	1	1	1	4	1	2	2	2	2	2	4	61
1	2	1	1	4	4	1	3	3	2	3	3	85
1	2	1	1	3	2	2	4	4	3	3	3	86
2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	79
2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	74
3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	3	3	84
2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	83
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	89
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	87
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	73
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	81
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	77
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	90
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	114
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40
1	1	2	4	4	4	1	1	1	1	1	1	54
2	2	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	86
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	71
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	82
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	67
2	3	3	3	3	3	3	4	4	1	1	3	86
2	3	3	3	3	1	2	3	3	2	1	4	73
2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	4	71
1	1	1	2	4	1	1	2	2	2	1	3	94
4	2	3	4	4	1	3	3	3	3	3	4	67
4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	107
2	2	2	4	1	4	4	4	4	4	3	4	118
2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	3	72
2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	68
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	66
2	2	3	1	2	2	2	3	2	1	4	4	71
2	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	98
1	2	3	4	4	2	2	4	2	2	3	3	90
1	4	1	1	4	1	2	3	3	2	4	4	79
2	2	1	4	3	4	2	2	4	3	2	2	91
2	2	3	3	4	4	2	4	3	2	3	4	93
1	2	3	3	2	1	3	3	3	2	4	4	91
2	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	79
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	84
4	2	2	3	3	2	3	2	3	2	4	4	85
4	2	2	3	3	2	3	2	2	2	4	4	85
1	3	3	4	3	3	4	4	3	2	2	3	97
2	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	83
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	82
2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	90
3	2	3	2	1	4	2	4	3	3	3	2	84
2	2	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	79